



מדינת ישראל  
STATE OF ISRAEL



הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה  
Central Bureau of Statistics  
دائرة الإحصاء المركزية

# מאזן אספקת המזון 2014–2013

פרסום מס' 1646  
[www.cbs.gov.il](http://www.cbs.gov.il)

ירושלים, תמוז תשע"ו, יולי 2016

כל הזכויות שמורות למדינת ישראל © 2016

ISSN 1565-9380

## הקדמה

בפרסום זה מובאים נתונים של מאזן אספקת המזון לשנים 2013–2014. המאזן מרכז את נתוני מצרכי המזון **שעמדו** לרשות הציבור ואת ערכם התזונתי.

המאזן מספק לקובעי מדיניות ולמקבלי החלטות מידע על כמויות האספקה המקומית של מזון בישראל ועל מידת תלותה של ישראל ביבוא של מצרכי מזון.

פרסום זה כקודמיו כולל ממצאים עיקריים של אספקת אנרגיה לתזונה, חלבון, שומן, מינרלים וויטמינים לשנת 2014. כמו כן, הוא מציג את ההתפתחויות בשנים 1950–2014. נוסף לכך, הוא כולל מידע על הרכב אספקת המזון וייעודה.

הנתונים בפרסום זה, כמו גם בפרסומים השנתיים הקודמים באותו נושא, מבוססים על עיבודים שנערכו בלשכה המרכזית לסטטיסטיקה לנתונים שהתקבלו ממקורות מידע שונים. נתונים נבחרים של מאזן אספקת המזון מופיעים גם ב*שנתון סטטיסטי לישראל, 2015*, מס' 66, פרק 19: "חקלאות".

טלי טל  
מנהלת אגף בכיר  
תשתית-כלכלה

ירושלים, תשע"ו – 2016

**הפרסום הוכן בידי יונת קנת-שינפלד וגלית אוחיון**  
**תחום חקלאות וסביבה**

עובדים נוספים מהלשכה המרכזית לסטטיסטיקה  
שהשתתפו בהכנת הפרסום

**תחום הוצאה לאור:** רינת דוויק-סיקסק  
נוראל מזרחי

לברורים נוספים בנושא פרסום זה, ניתן לפנות ליונת קנת-שינפלד, טל' 02-6592134.

## תוכן העניינים

### עמוד

### מבוא

1. כללי ..... 9
2. ממצאים עיקריים ..... 9
3. מונחים, הגדרות והסברים ..... 17
4. מקורות ומגבלות הנתונים ..... 20
5. שיטות ..... 21

### לוחות מבוא

- א. מאזן אספקת המזון – מקורות עיקריים, 2013–2014 ..... 9
- ב. אספקת אנרגיה לתזונה, לפי קבוצת מזון, 2013–2014 ..... 10
- ג. אספקת חלבון, לפי מקור וקבוצת מזון, 2013–2014 ..... 10
- ד. אספקת שומן, לפי מקור וקבוצת מזון, 2013–2014 ..... 10
- ה. אבות מזון, מינרלים וויטמינים לנפש ליום, בהשוואה לרמת הצריכה המומלצת, 2013–2014 ..... 11
- ו. מדד תלותן של מדינות נבחרות ביבוא, לפי קבוצת מזון עיקרית, 2011 ..... 12

### תרשימי מבוא

- א. מדד תלותה של ישראל ביבוא של מצרכים עיקריים, 2014 ..... 12
- ב. אספקת אנרגיה לתזונה – מקורות עיקריים, 1950–2014 ..... 13
- ג. זמינות קלוריות לנפש ליום במדינות שונות, לפי קבוצות מצרכים נבחרות, 2014 ..... 14
- ד. אספקת חלבון – מקורות עיקריים, 1950–2014 ..... 14
- ה. אספקת חלבון מן החי לנפש ליום, 1950 ..... 15
- ו. אספקת חלבון מן החי לנפש ליום, 2014 ..... 15
- ז. אספקת שומן – מקורות עיקריים, 1950–2014 ..... 15
- ח. אספקת שומן מן החי לנפש ליום, 1950 ..... 16
- ט. אספקת שומן מן החי לנפש ליום, 2014 ..... 16

### לוחות

- הערות הסבר וסימנים מיוחדים ..... 25
1. אספקת אנרגיה לתזונה, חלבון, שומן, ויטמינים ומינרלים לנפש ליום, 1950–2014 ..... 26
2. אספקת אנרגיה לתזונה, חלבון ושומן לנפש ליום, לפי קבוצת מזון, 1950–2014 ..... 27
3. אספקת אנרגיה לתזונה, חלבון, שומן, ויטמינים ומינרלים לנפש ליום, לפי קבוצת מזון, 2013, 2014 ..... 28
4. מאזן אספקת המזון, 2013, 2014 ..... 30
5. מאזן אספקת המזון – ויטמינים ומינרלים לנפש ליום, 2013, 2014 ..... 38

**עמוד**

- 42 .....6. זמינות קלוריות, חלבון ושומן לנפש ליום במדינות שונות, 2014
- 43 .....7. זמינות קלוריות לנפש ליום במדינות שונות, לפי קבוצות מצרכים, 2014

# מבוא





## מבוא

### 1. כללי

מאזן אספקת המזון הוא רישום מרוכז של מצרכי המזון השונים **המוצעים** לציבור בשנה הנסקרת. המאזן מרכז את מצרכי המזון על פי מקורותיהם, ואת חישוב ערכם התזונתי של המזונות לפי אנרגיה לתזונה (קלוריות),<sup>1</sup> חלבון, שומן, מינרלים וויטמינים, בממוצע לנפש ליום, לאוכלוסייה הממוצעת במדינה.

המאזן עוסק בכמות **המוצעת** של המוצרים ולא בכמות שהציבור קונה או צורך בפועל.

המאזן אינו כולל תוספי מזון, כמו מינרלים וויטמינים המוספים למזון או משווקים בנפרד, ומשקאות עתירי קלוריות מיובאים, ביניהם כאלה המיועדים לספורטאים.

המאזן מספק לקובעי המדיניות מידע על כמויות האספקה העצמית של מזון בישראל ועל מידת תלותה של ישראל ביבוא של מוצרי מזון. המאזן מספק מידע המשמש לקביעת מדיניות סבסוד למוצרי מזון בסיסיים; לקבלת החלטות לגבי גובה תשלום המכס על יבוא; להכנת מכסות יבוא הנקבעות על ידי משרד החקלאות; ולקביעת תוספים של ויטמינים או מינרלים למוצרים בסיסיים.

המאזן נערך לפי מתכונת שקבע הארגון הבין-לאומי למזון ולחקלאות (FAO) ובהתאמה לתנאים בישראל.

### 2. ממצאים עיקריים

#### א. מקורות עיקריים של אספקת אנרגיה לתזונה, חלבון ושומן, 2013–2014

סיכום מאזן אספקת המזון מראה כי הערך הקלורי של המזון העומד לרשות האוכלוסייה הממוצעת בישראל הגיע בשנת 2014 ל-3,712 קילו קלוריות לנפש ליום, לעומת 3,663 קילו קלוריות לנפש ליום ב-2013.

#### לוח א. – מאזן אספקת המזון – מקורות עיקריים, 2013–2014

כמות לנפש לשנה			
2014	2013	יחידה	מצרך
133	119	ק"ג	לחם ודגנים
42	38	ק"ג	תפוחי אדמה ועמילנים
45	46	ק"ג	סוכר, ממתקים ודבש
16	17	ק"ג	קטניות, גרעיני שמן ואגוזים
231	209	ק"ג	ירקות (כולל מקשה)
138	159	ק"ג	פירות (כולל הדרים)
67	85	ק"ג	מזה: פירות הדר
7	13	ליטר	משקאות כוהליים (יבוא)
4	6	ק"ג	ממריצים (קפה, תה ופולי קקאו)
23	24	ק"ג	שמנים ושומנים
67	66	ק"ג	בשר (ללא עצמות)
8	7	ק"ג	דגים (ללא עצמות)
256	249	יחידות	ביצים
194	184	ליטר	חלב ומוצריו
83	72	ליטר	מים מינרליים

<sup>1</sup> עד שנת 2012 המונח אנרגיה לתזונה היה "קלוריות".

**לוח ב. – אספקת אנרגיה לתזונה, לפי קבוצת מזון, 2013–2014**

2014	2013	
3,712	3,663	אנרגיה לתזונה לנפש ליום (קילו קלוריות) – סך הכל
100	100	אחוזים – סך הכל
33	31	דגנים ומוצריהם
15	16	שמנים ושומנים
13	13	ירקות, פירות ותפוחי אדמה
11	11	בשר
8	8	חלב ומוצריו
13	13	סוכר, ממתקים ודבש
5	6	קטניות, גרעיני שמן ואגוזים
1	1	דגים וביצים
1	2	משקאות וממריצים

**לוח ג. – אספקת חלבון, לפי מקור וקבוצת מזון, 2013–2014**

2014	2013	
113	107	חלבון לנפש ליום (גרם) – סך הכל
100	100	אחוזים – סך הכל
50	52	מקור: מן החי
29	31	מזה: בשר
14	14	חלב ומוצריו
3	3	דגים
4	4	ביצים
50	48	מקור: מן הצומח
34	31	מזה: דגנים ומוצריהם

**לוח ד. – אספקת שומן, לפי מקור וקבוצת מזון, 2013–2014**

2014	2013	
135	138	שומן לנפש ליום (גרם) – סך הכל
100	100	אחוזים – סך הכל
65	66	מקור: מן הצומח
47	48	מזה: שמנים צמחיים
35	34	מקור: מן החי
20	20	מזה: בשר
12	11	חלב ומוצריו

## כמות המזון המוצעת לציבור (אספקת מזון) בהשוואה לרמת הצריכה המומלצת, 2014–2013

רמת הצריכה המומלצת (Recommended Dietary Allowances – RDA) נקבעת על ידי מינהל המזון והתרופות (FDA) וושינגטון, ארה"ב.

רמת הצריכה המומלצת נקבעה כרמה המספקת את הצריכה התזונתית של רוב האוכלוסייה הבוגרת (97%–98%), למעט אוכלוסיות שלהן צרכים מיוחדים, כמו תינוקות, נשים הרות או מיניקות ומבוגרים מעל גיל 70.

### לוח ה. – אבות מזון, מינרלים וויטמינים לנפש ליום, בהשוואה לרמת הצריכה המומלצת, 2014–2013

כמות מומלצת לנפש ליום (RDA)	אספקה לנפש ליום		יחידה	
	2014	2013		
130	541	517	גרם	<b>אבות מזון</b> פחמימות
50	113	107	גרם	חלבון
טרם נקבע	135	138	גרם	שומן
1,200	(1)886	(1)868	מיליגרם	<b>מינרלים</b> סידן
11	28	25	מיליגרם	ברזל
2,667	6,875	6,735	יחידות בין-לאומיות	<b>ויטמינים</b> ויטמין A
1.2	2.6	2.4	מיליגרם	ויטמין B <sub>1</sub> (תיאמין)
1.2	2.2	2.1	מיליגרם	ויטמין B <sub>2</sub> (ריבופלבין)
15.0	35.0	31.9	מיליגרם	ויטמין B <sub>3</sub> (ניאצין)
82.5	199.9	201.8	מיליגרם	ויטמין C (חומצה אסקורבית)

(1) לא כולל תוספות סידן לחלב ומוצריו עקב חוסר בנתונים.

## מדד תלות ביבוא

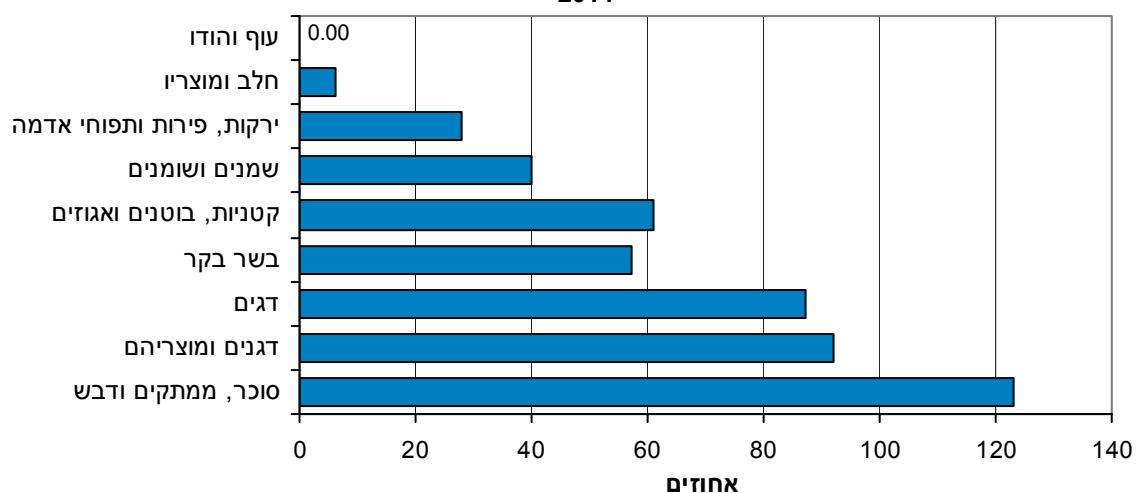
מדד תלות ביבוא (Import Dependency Ratio – IDR) מספק מידע על מידת תלותה של ישראל ביבוא מזון. המדד מחושב לפי הגדרה בין-לאומית של הארגון הבין-לאומי למזון ולחקלאות (FAO) ואינו כולל את השינוי במלאי, כיוון שמקורות המלאי (ייצור מקומי או יבוא) אינם ידועים. המדד נסמך על ההנחה שהמקורות אינם משתנים במידה ניכרת לאורך השנים הנסקרות.

החישוב מבוצע על האספקה המצויה, לפני הפחתת שימושים תעשייתיים, פחת, זרעים לזריעה ותזונת בעלי חיים.

$$\text{מדד תלות ביבוא} = \frac{\text{יבוא}}{\text{יצוא} - (\text{יבוא} + \text{ייצור})} * 100$$

אם מדד התלות ביבוא גבוה מ-100%, פירושו של דבר שהיצוא תלוי ביבוא. מקרים אלה מתרחשים בדרך כלל כאשר מרכיב מסוים במצרך המיועד ליצוא מיובא. לדוגמה, יצוא ריבות תלוי ביבוא סוכר גולמי המשמש לייצור הריבה.

**תרשים א. – מדד תלות של ישראל ביבוא של מצרכים עיקריים  
2014**



בשנת 2014 הגיע מדד התלות של ישראל ביבוא של סוכר, ממתקים ודבש ל-123%. יבוא היה המקור לאספקה של 92% מהדגנים ומוצריהם, של 87% מהדגים, של 40% מהשמנים והשומנים, ושל 28% מהירקות, הפירות ותפוחי האדמה.

תלותה של ישראל ביבוא של בשר בקר, קטניות, בוטנים ואגוזים גבוהה. לעומת זאת, ישראל מייצרת כ-100% מבשר העוף וההודו שעומד לרשות הציבור, ומדד התלות ביבוא חלב ובמוצריו היה 6% בלבד.

**לוח ו. – מידת תלותן של מדינות נבחרות ביבוא, לפי קבוצת מזון עיקרית, 2011**

אחוזים				
חלב ומוצרי	בשר(1) ודגים	ירקות, פירות ותפוחי אדמה	דגנים ומוצריהם	
5.8	19.0	37.0	97.9	ישראל
24.1	16.8	1.8	46.3	מצרים
38.5	43.2	18.7	37.4	ספרד
57.2	69.1	11.4	31.7	יוון
4.6	14.6	35.0	2.9	ארה"ב
18.6	46.5	50.2	11.7	צרפת

(1) כולל בשר בקר, צאן, חזיר, עוף, הודו וחלקי פנים.

תלותן של המדינות השונות ביבוא שונה בקבוצות המזון השונות.

97.9% מאספקת הדגנים ומוצריהם של ישראל בשנת 2011 היו מיבוא, לעומת 2.9% בארה"ב.

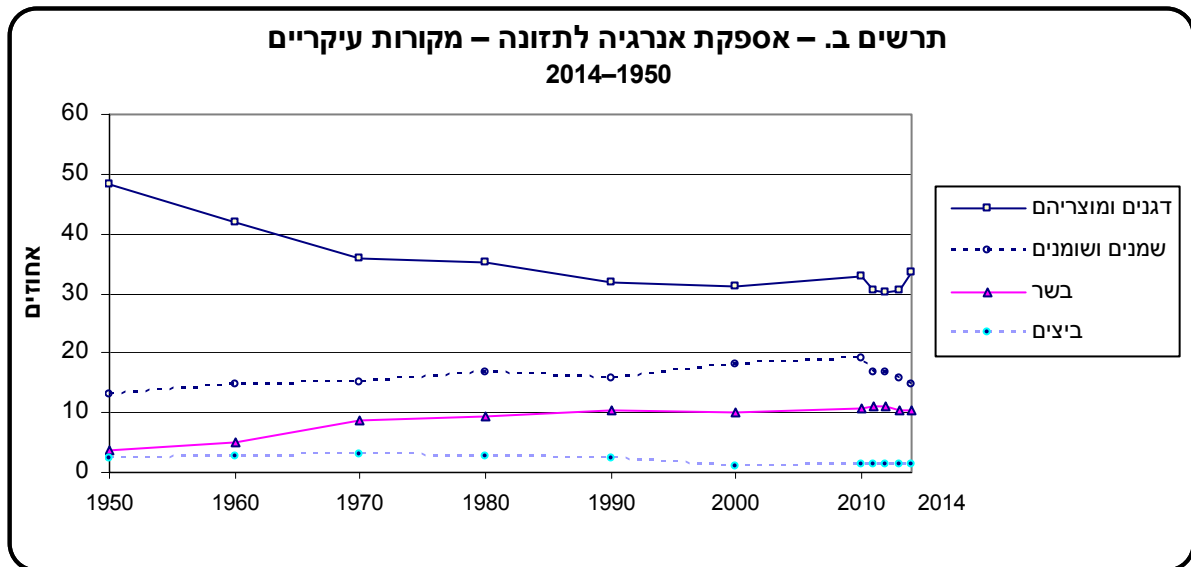
מידת התלות של יוון ביבוא חלב ומוצריו גבוהה פי 10 מזו של ישראל.

## ב. מקורות עיקריים של אספקת אנרגיה לתזונה, חלבון ושומן, 1950–2014

הרכב אספקת המזון עבר כמה שינויים לאורך השנים.

סדרות של מקורות המזון מציגות לאורך שנים את ההיסטוריה של החקלאות והתזונה בישראל, את השינויים בהרגלי צריכת המזון המקומי ואת השינויים בדפוסי היבוא והיצוא של מצרכי מזון.

### אספקת אנרגיה לתזונה



השינוי הבולט ביותר באספקת אנרגיה לתזונה היה הירידה הרצופה בחלקה היחסי של אנרגיה לתזונה שסופקה מדגנים ומוצריהם בשנים 1950–2000 (מ-48% ל-31%). משנת 2000 עד 2014 חלו תנודות קלות בחלקם של הדגנים ומוצריהם. בחלקם היחסי של שמנים ושומנים חלה עלייה הדרגתית מ-13% בשנת 1950 ל-19% בשנת 2010, ומשנת 2011 ירד חלקם של השמנים והשומנים ל-17% ול-15% בהתאמה. באספקת אנרגיה מתזונה מבשר חלה עלייה בשנים 1950–1990 – מ-4% ל-10%, ומאז ועד היום נמשכת יציבות בחלקו היחסי של הבשר (כ-10% בשנת 2014).

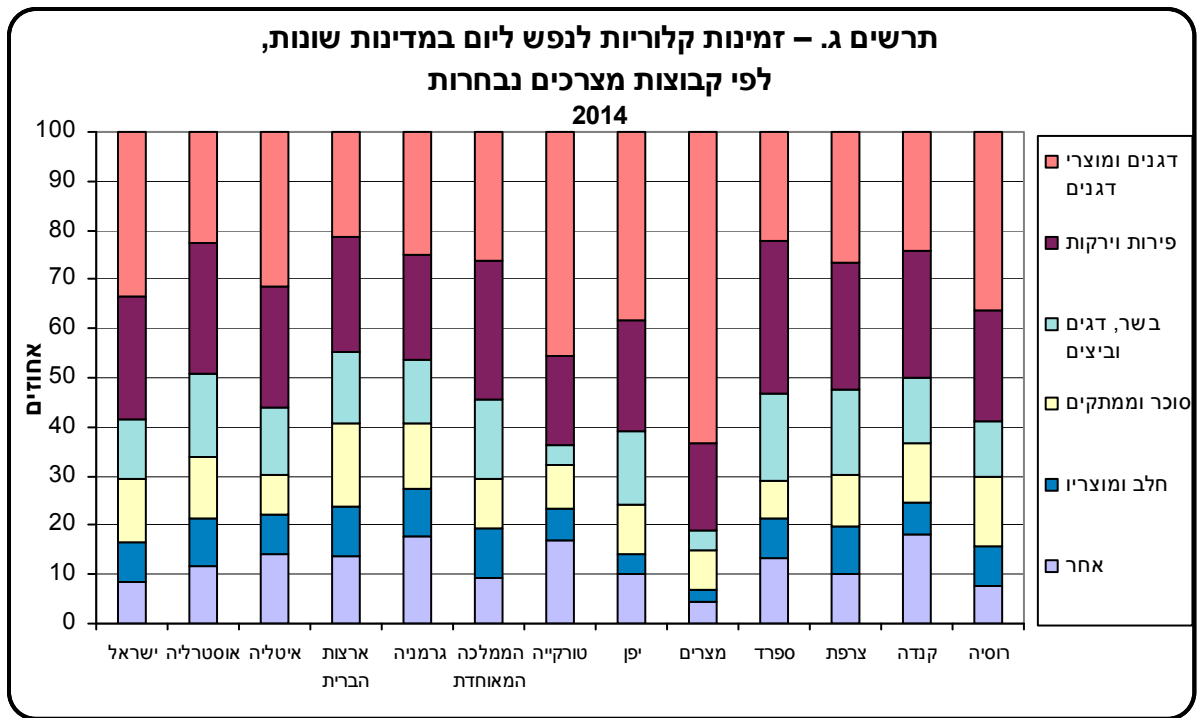
באספקת האנרגיה של ביצים חלו תנודות קלות משנת 2000.

### זמינות קלוריות לנפש – השוואה בין-לאומית

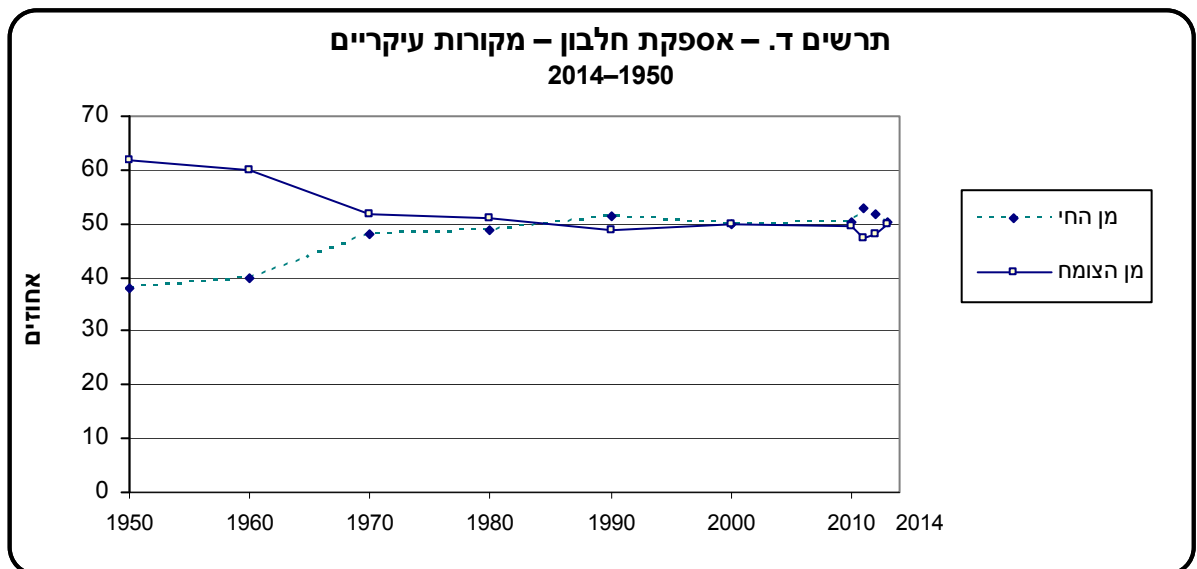
זמינות לנפש של דגנים בישראל, דומה ברמתה לזו שבאיטליה ונמוכה מזו שבמדינות טורקיה, יפן, מצרים ורוסיה.

זמינות קלוריות מבשר, מדגים ומביצים נמוכה יחסית למרבית המדינות והיא גבוהה רק מזו שבטורקיה, במצרים וברוסיה.

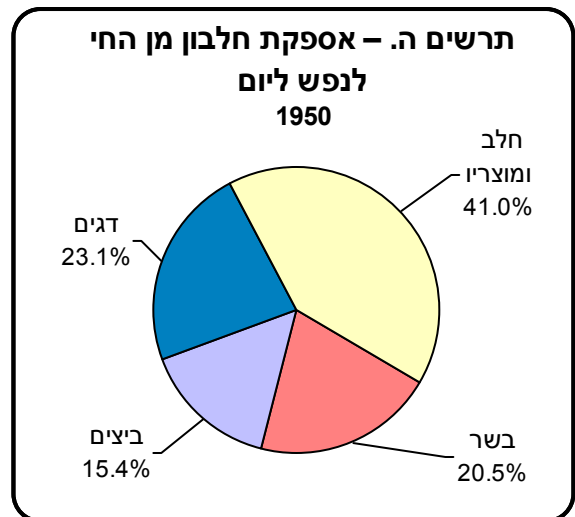
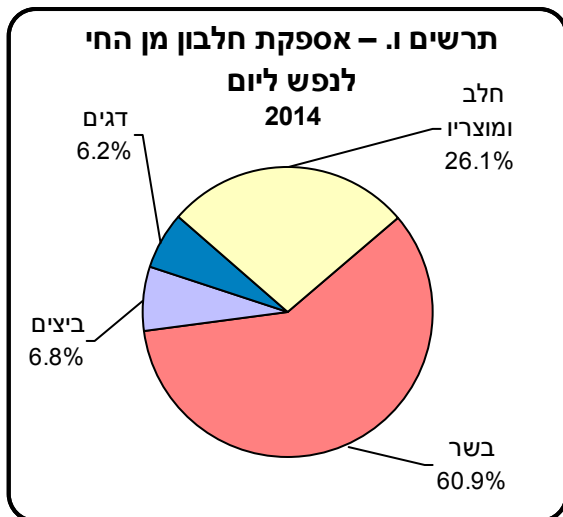
זמינות קלוריות מסוכר ומממתקים גבוהה יחסית, ונמוכה רק מזו שבארה"ב, בגרמניה וברוסיה.



## אספקת חלבון

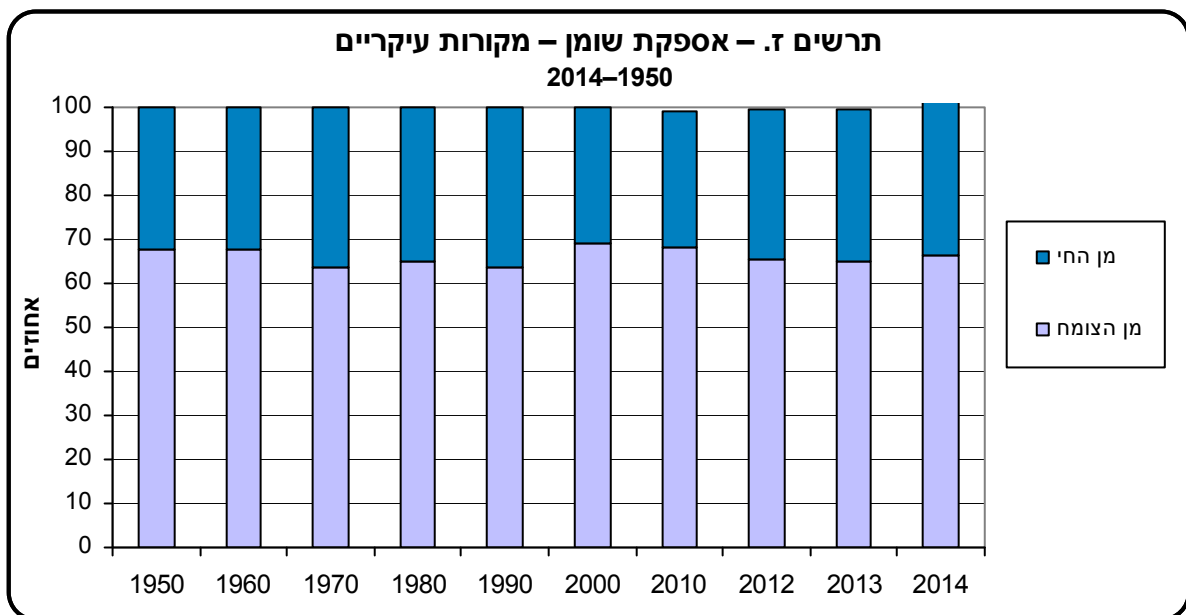


נתוני אספקת החלבון במהלך השנים מצביעים על גידול בחלקם היחסי של החלבונים שמקורם מן החי – מ-38% בשנת 1950 ל-53% בשנת 2012. מאז שנת 2012 ועד לשנת 2014 מסתמן גידול קל בחלקם היחסי של חלבונים מן הצומח (מ-47% ל-50% בהתאמה).

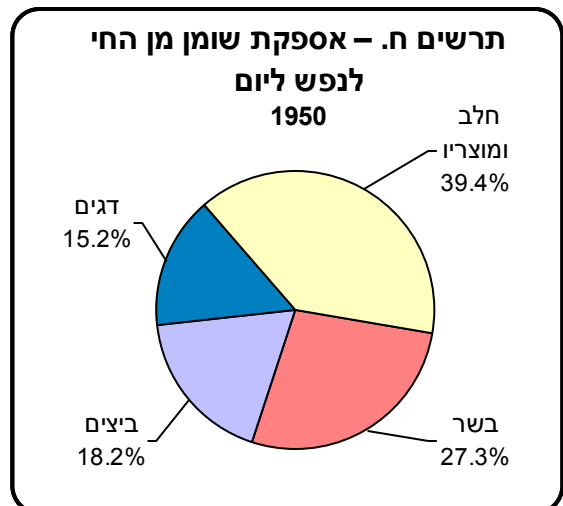
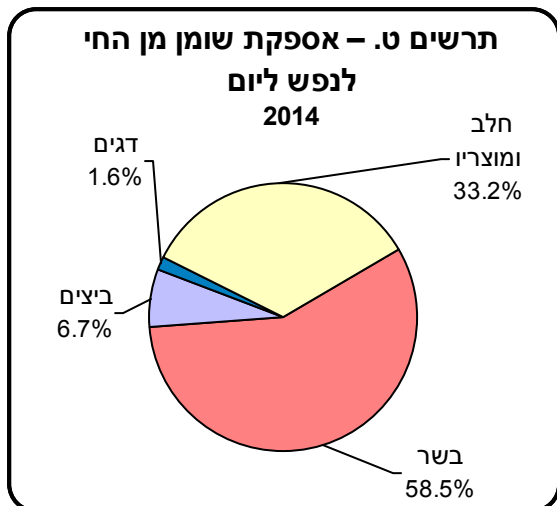


במהלך השנים חל שינוי במקורות אספקת החלבון מן החי. חלקו היחסי של הבשר גדל פי שלושה. בעוד שחלקם היחסי של מקורות המזון האחרים – חלב ומוצריו, ביצים ודגים, קטן.

### אספקת שומן



בפילוח לפי מקורות מן הצומח ומן החי, משנת 1950 ועד היום, אספקת השומן נשארה יציבה והגיעה ב-2014 ל-65% ו-35% בהתאמה.



בשנת 2014 חלקו של הבשר באספקת השומנים שמקורם מן החי היה כפול מחלקו ב-1950. לעומת זאת, חלקם היחסי של השומנים שמקורם בביצים היה 40% מחלקם היחסי ב-1950. בשנת 1960 הפך חלקם של הדגים לשולי במקורות לשומן וב-2014 הוא הסתכם בכ-2% בלבד.



### 3. מונחים, הגדרות והסברים

**מצרך:** מצרכי המזון הרשומים כאן הם בדרך כלל "ראשוניים", ועל פיהם מחשבים את ערכי התזונה גם בעבור מצרכים הנגזרים מהם, לדוגמה, במצרך "חיטה" כלולה זו ששימשה לייצור הלחם, הביסקוויטים, האטריות וכו', אך לא כמויות שהן מרכיב במצרך אחר המופיע במאזן. מצרכי המזון ה"ראשוניים" נמחקו וניתן להם ביטוי בצורתם הראשונית, לדוגמה, ריבות מופיעות ב"פירות ובסוכר" ומרגרינה מופיעה ב"שמנים ושומנים".

לפי הנחיות של ה-FAO, הוחלט בשנת 2001 להוסיף למאזן אספקת המזון משקאות (כולל: מים, משקאות כוהליים, בירה ויינות יבוא) וממריצים (קפה, תה ופולי קקאו).

**ביצים:** מופיעות במאזן בקילוגרמים (ביצה אחת שוקלת 56 גרם בממוצע).

**בשר:** בשר בקר, צאן וחזיר מופיעים במאזן ללא עצמות, ללא איברים שאינם אכילים וללא חלקי פנים (משקל קרקאס). חלקי הפנים מופיעים בסעיף נפרד.

בשר עוף והודו מופיעים במאזן עם חלקי פנים וללא עצמות.

לכל בעל חיים יש מקדם הכפלה שמתקבל מהשירותים הווטרינריים וממדריכי שירות ההדרכה והמקצוע של משרד החקלאות, ובו משתמשים על מנת להמיר משקל חי למשקל קרקאס.

**דגים:** דגים טריים וקפואים מייצור מקומי ומיבוא. פילה קפוא, דגים מלוחים ודגים שונים – מיבוא בלבד. לדגים טריים וקפואים יש מקדם הכפלה שמשמש להמרת משקל הדג למשקל ללא עצמות.

**חלב:** מופיע במאזן בקילוגרם (ליטר חלב  $1.032 \times 1 = 1$  קילוגרם חלב).

אבקת חלב: כולל יבוא בלבד. אבקת חלב מייצור מקומי כלולה במצרך הראשוני "חלב".

**ירקות ומקשה:** כולל תירס, אבטיחים ומלונים.

**מן החי:** כולל בשר, ביצים, דגים, חלב ומוצריו.

**ממריצים:** נוספו למאזן בשנת 2001. כולל: קפה, תה ופולי קקאו.

**משקאות:** נוספו למאזן בשנת 2001. כולל: מים מינרליים מייצור מקומי ומיבוא, יין, בירה ומשקאות כוהליים מיובאים. אינו כולל יין ובירה מייצור מקומי הכלולים בסעיפים אחרים: יין מייצור מקומי כלול בסעיף "ענבים" ובירה מייצור מקומי כלולה בסעיף "שעורה".

**פירות טריים ללא פרי הדב:** הקבוצה לא כוללת זיתים לשמן, שקדים ואגוזי פקן. אלו מופיעים בסעיפים אחרים במאזן.

**דגנים:** קלופים בלבד.

**קטניות:** כולל שעועית, חמצה, עדשים, פולים, אפונה ופולי סויה.

**תירס:** מופיע במאזן כגרגרים, ובסדרות אחרות כקלחים. באמצעות הכפלה במקדם 0.41 ממירים את הקלחים לגרגרים (בניכוי החלק שאינו אכיל).

**ייצור:** הייצור החקלאי המקומי בשנה הנסקרת שהיא שנה קלנדרית (ינואר-דצמבר) פרט לפירות הדר (אוגוסט-ספטמבר שנה קודמת, עד יולי-אוגוסט שנה נסקרת). לגבי חלק מן הפירות נלקחים נתוני הייצור לפי שנה חקלאית ולא לפי שנה קלנדרית. לדוגמה: לגבי פרי הדר, שנת 2014 מתייחסת ליבולים בשנה החקלאית 2013/2014.

**שינוי המלאי:** מצרכים שהיו במלאי בתחילת השנה (בין מייצור מקומי של השנה הקודמת ובין מיבוא) פחות המצרכים שנשארו (במלאי) בסוף השנה הנסקרת (בין מיבוא ובין שגודלו או יוצרו בשנה הנסקרת, אבל צריכתם היא בשנה שלאחר מכן).

**יצוא:** יצוא מעבר לים ועודף (מוצג במאזן כחיובי) של מצרכים שעברו מישראל לרשות הפלסטינית.

**יבוא:** יבוא מעבר לים ועודף (מוצג במאזן כחיובי) של מצרכים שעברו מהרשות הפלסטינית לישראל.

**אספקה זמינה:** כולל ייצור מקומי בתוספת שינוי במלאי ויבוא ובניכוי יצוא.

**תזונת בעלי חיים:** חלק מן המצרכים מיועדים למזון לבעלי חיים.

**זרעים לזריעה:** חלק מן הייצור מיועד לזריעה. לדוגמה, 20 טון שעועית ו-20 טון עדשים נלקחים לזריעה בשנה.

**שימושים תעשייתיים כולל:**

1. חלקם של המצרכים המיועדים לתעשייה שאינה של מזון, לדוגמה, קוסמטיקה.
2. חלקם של המצרכים שעוברים עיבודים נוספים ומופיעים בסעיפים אחרים. לדוגמה, חלק מן הסוכר הוא חומר גלם בתעשיית הממתקים, לכן הוא מופיע בסעיף "ממתקים".

**שימושים שונים ופחת:** הכמויות שהופנו למספוא ולזרעים ולעיבוד תעשייתי, לייצור מצרך אחר המופיע במאזן. למוצרים מתכלים כגון פירות וירקות, נאמד הפחת על פי הכמויות שהתקלקלו או הושמדו במעבר מהשיווק הסיטוני לשיווק הקמעוני או הפחת מיבוא ומשימוש בתעשייה. אומדן הפחת נעשה על פי מקדמים.

**מזון:** הכמות בטונות של מצרכים העומדת לרשות הציבור בשנה הנסקרת. המזון מחושב באופן זה:

מזון = (אספקה מצויה) – (תזונת בעלי חיים + זרעים לזריעה + שימושים תעשייתיים + פחת).

#### **אומדן האוכלוסייה לחישוב ערכים לנפש**

הערכים מחושבים בממוצע לנפש ליום ומבוססים על אומדני האוכלוסייה הממוצעת בשנה הנסקרת. אומדן האוכלוסייה הממוצעת לשנת 2014 היה 8,217,700 (ראו: שנתון סטטיסטי לישראל מס' 66, 2015, לוח 2.1).

**אנרגיה לתזונה:** מזון הזמין לצריכת הציבור. אנרגיה לתזונה נמדדת בדרך כלל בקילו קלוריות לנפש ליום.

**קילו קלוריות (קק"ל):** יחידת המידה של אנרגיה לתזונה.

## אבות מזון

**פחמימות:** קבוצה של תרכובות אורגניות הכוללת סוכרים ועמילנים שמספקים את רוב האנרגיה לגוף.

**חלבון:** מספק אבני בניין לתאי הגוף הגדלים והמתחדשים. החלבון הוא אחד מהמרכיבים היסודיים של הרקמות בעולם החי והצומח והוא מקור לאנרגיה.

יש שני מקורות של חלבון: מן החי (בשר, דגים, חלב ומוצריו, ביצים) ומן הצומח.

**שומן:** משמש מקור אנרגיה לגוף. ישנם שני מקורות: מן החי (בעיקר בשר) ומן הצומח – שמנים צמחיים (מרגרינה).

**סיבים תזונתיים:** מגוון של רב-סוכרים לא עמילניים שמקורם בצומח, ושאינם ניתנים לעיכול. הם נחוצים לתפקוד מערכת העיכול.

## מינרלים

**סידן:** מינרל שמקורו בעיקר בחלב ובמוצריו. מצוי לרוב בעצמות ובשיניים.

**ברזל:** נמצא בעיקר בדגנים ובמוצריהם. מינרל זה הכרחי ליצירת תאי דם אדומים ולהובלת חמצן בדם, ומחסור בו גורם לאנמיה.

## ויטמינים

חומרים אורגניים המצויים במזון הטבעי והנחוצים בכמויות קטנות לתפקוד תקין של הגוף. מחסור בהם גורם להפרעות קשות בפעילות הגוף.

**ויטמין A:** מצוי בעיקר במזונות מן החי: בבשר, בכבד ובחלמון ביצה, וגם בקרוטן, המצוי בגזר ובירקות אחרים. הוויטמין חיוני לפעולת העיניים, לבניית תאים ולצמיחה ומופיע בלוחות ביחידות בין-לאומיות (IU – International Unit).

**ויטמין B1 (תיאמין):** מצוי בעיקר בקרום החיצוני של גרגירי חיטה מלאה, בפסטה, בלחם, באורז חום, בתפוחי אדמה, בשעועית, בכבד, באפונה ובביצים. חיוני לפעולת העצבים בגוף.

**ויטמין B2 (ריבופלבין):** מצוי בעיקר בבשר ובמוצרי חלב. חיוני לפעולת העין ולהעברת מימן בגוף, לחילוף חומרים של חלבונים ופחמימות ולהפיכת פחמימות וחומצות אמינו לשומנים.

**ויטמין B3 (ניאצין):** מצוי בעיקר בדגנים ובבשר. חיוני לשחרור אנרגיה מפחמימות.

**ויטמין C (חומצה אסקורבית):** מצוי בעיקר בפירות הדר, בתות שדה, במלון, בעגבניות ובתפוחי אדמה. חיוני ליצירת הרקמות התומכות בגוף: סחוס, עצם ושיניים, ותורם גם ליצירת תאי הדם האדומים ולספיגת הברזל במעיים. ויטמין זה נהרס בחום.

## 4. מקורות ומגבלות הנתונים

### מקורות הנתונים

נתוני הייצור המקומי מבוססים על נתוני כמויות התוצרת החקלאית (המתקבלים ממועצות ייצור, ממשווקים גדולים, ממשד החקלאות, ממשד הכלכלה והתעשייה ומתעשיות המזון).

נתונים על יבוא ויצוא של מצרכים מתקבלים מרשומי המכס, ממועצות ייצור וממשווקים גדולים.

נתונים על מעבר תוצרת חקלאית בין ישראל לבין הרשות הפלסטינית מתקבלים מהיחידה הארצית לאכיפה וחקירות במשרד החקלאות ופיתוח הכפר (פיצו"ח – פיקוח על הצומח והחי), המפקחת על מעבר תוצרת חקלאית מאזורי יהודה ושומרון וחבל עזה לישראל.

### מגבלות הנתונים

מהימנותם של הנתונים על כמויות המצרכים המיובאים או המיוצאים המופיעים ברשומי המכס אינה גבוהה.

המכס מחושב כאחוז מערך הסחורה ולא על פי כמותה, ולכן אין הקפדה על כמות הסחורה או על יחידות המידה של הרשומות ברשומי המכס. כדי להתגבר על בעיה זו מוצלבים נתוני המכס עם נתונים ממקורות אחרים, כגון משרד החקלאות ופיתוח הכפר.

הנתונים המתקבלים מיחידת הפיצו"ח על כמויות התוצרת החקלאית המועברת בין ישראל לרשות הפלסטינית אינם משקפים את כל הכמויות של התוצרת המועברת, מאחר שחלק ממנה מועבר במעברים ללא פיקוח. על מנת להתגבר על בעיה זו מוצלבים נתונים אלה עם נתונים מהמתאם החקלאי של המינהל האזרחי באזורי יהודה ושומרון וחבל עזה.

בשנת 2012 שונה מקור הנתונים של יבוא הסוכר עבור השנים 2011 ואילך, לפיכך לא ניתן להשוות את נתוני הסוכר, הממתקים והדבש לשנים קודמות.

נתוני השינוי במלאי מבוססים על מספר מצומצם של חברות ושימושם העיקרי הוא לחישוב האספקה הזמינה.

## 5. שיטות

א. איסוף המידע על מזון נעשה על פי כמויות הייצור המקומי, השינוי במלאי, היצוא, היבוא, תזונת בעלי החיים, הזרעים לזריעה, השימושים התעשייתיים והפחת. הכמויות מתקבלות בדרך כלל בטון לשנה.

ב. חישוב כמויות המצרכים השונים לנפש ליום:

$$AS = (Im + P) - (CS + Ex)$$

$$FN = AS - (IU + Fd + Sd + W)$$

$$SC = (FN / AP)$$

$$DSC = (SC / 365)$$

P	-	ייצור מקומי
Im	-	יבוא
Ex	-	יצוא
CS	-	שינוי במלאי
AS	-	אספקה מצויה
IU	-	שימושים תעשייתיים
W	-	פחת
Fd	-	תזונת בעלי חיים
Sd	-	זרעים לזריעה
FN	-	מזון
AP	-	אומדן האוכלוסייה הממוצעת
SC	-	אספקה לנפש
DSC	-	אספקה לנפש ליום

ג. חישוב הערך האנרגטי והתזונתי של המצרכים:

החישוב נעשה באמצעות מקדמים מותאמים למוצרי המזון הישראליים.

המקדמים מבוססים על טבלאות הרכב המזון ממשרד הבריאות ומארגון המזון והחקלאות הבין-לאומי (FAO), והם עודכנו בשנת 2001.



# לוחות





## הערות הסבר

### שטח הכיסוי של הנתונים הסטטיסטיים

הנתונים הסטטיסטיים מתייחסים לשטח הכלכלי של מדינת ישראל, אלא אם כן צוין אחרת.

**א. שטח כלכלי של מדינה** (The economic territory of a country) (על פי הגדרת OECD-SNA):  
השטח הכלכלי של מדינה כולל את השטח הגאוגרפי שממשלה מנהלת, ושבו אין מגבלות על מעבר של אנשים, סחורות והון.

**השטח הכלכלי של מדינת ישראל:**

על פי הגדרה זו, השטח הכלכלי של מדינת ישראל הוא בהתאם לסעיף ב להלן.

**ב. מחוז ונפה:**

המחוזות והנפות הוגדרו לפי החלוקה המינהלית הרשמית של מדינת ישראל שבה קיימים 6 מחוזות ו-15 נפות.

כולל יישובים ישראליים באזור יהודה והשומרון.

### סימנים מיוחדים בלוחות

ריק = נתונים שאין להם משמעות בגלל מבנה הלוח

- = חוסר מקרים

.. = נתונים בלתי ידועים או שאינם ניתנים לפרסום

0.0 = נתון קטן ממחצית היחידה שלפיה מוצגים הנתונים בלוח.

TABLE 1. – SUPPLY OF NUTRITIONAL ENERGY, PROTEIN, FATS, VITAMINS  
AND MINERALS PER CAPITA PER DAY

לוח 1. – אספקת אנרגיה לתזונה, חלבון, שומן, ויטמינים  
ומינרלים לנפש ליום

1950–2014(1)

	Unit	שינוי באחוזים 2013–2014 Percentages of change	2014	2013	2012	2011	2010	2005	2000	1990	1980	1970	1960	1950	יחידה	
<b>Nutritional energy</b>	Kcal.	1.3	3,712	3,663	3,630	3,604	3,675	3,563	3,551	3,089	2,979	2,988	2,772	2,610	קק"ל	<b>אנרגיה לתזונה</b>
<b>Protein</b>	Gram	5.5	113.0	107.1	109.7	11.5	110.9	111.9	103.9	97.4	92.2	91.5	85.1	83.9	גרם	<b>חלבון</b>
Thereof:																מזה:
From live sources	Gram	2.1	56.8	55.6	58.0	59.1	55.8	55.3	51.9	49.9	45.4	44.3	34.0	32.2	גרם	מן החי
<b>Fats</b>	Gram	-1.7	135.1	137.5	140.5	139.7	148.0	144.8	138.7	137.6	131.5	104.3	86.7	73.9	גרם	<b>שומן</b>
Thereof:																מזה:
From live sources	Gram	1.1	47.4	46.9	47.7	48.8	46.1	44.7	44.9	42.6	38.5	44.8	34.7	24.4	גרם	מן החי
<b>Minerals</b>																<b>מינרלים</b>
Calcium	Mg.	2.1	886	868	870	895	851	900	721	747	687	722	882	850	מיליגרם	סידן
Iron	Mg.	12.6	28.0	24.9	25.5	26.1	27.4	27.2	18.6	17.1	16.1	16.3	15.2	15.0	מיליגרם	ברזל
<b>Vitamins</b>																<b>ויטמינים</b>
Vitamin A	Internat. units (IU)	2.1	6,875	6,735	6,657	6,763	6,548	7,094	4,396	4,417	3,652	4,214	3,774	3,195	יחידות בינ"ל	ויטמין A
Thiamin (Vitamin B1)	Mg.	8.6	2.57	2.37	2.43	2.49	2.60	2.20	1.79	1.68	1.65	1.68	1.80	1.92	מיליגרם	תיאמין (ויטמין B1)
Riboflavin (Vitamin B2)	Mg.	3.4	2.22	2.15	2.16	2.18	2.11	1.70	1.55	1.45	1.35	1.42	1.75	1.79	מיליגרם	ריבופלבין (ויטמין B2)
Niacin (Vitamin B3)	Mg.	9.9	35.0	31.9	33.0	33.6	34.1	34.4	20.9	19.1	17.7	16.8	14.6	13.4	מיליגרם	ניאצין (ויטמין B3)
Ascorbic acid (Vitamin C)	Mg.	-0.9	200	202	206	222	209	205	165	145	115	130	149	146	מיליגרם	חומצה אסקורבית (ויטמין C)

(1) In 2001, a change was made in the computation method due to an update  
of the different food coefficients.

(1) ב-2001 חל שינוי בשיטת החישוב עקב עדכון מקדמי המזון.

TABLE 2. – SUPPLY OF NUTRITIONAL ENERGY, PROTEIN AND FATS  
PER CAPITA PER DAY, BY FOOD GROUP

לוח 2. – אספקת אנרגיה לתזונה, חלבון ושומן  
לנפש ליום, לפי קבוצת מזון

1950-2014

	2014	2013	2010	2000	1990	1980	1970	1960	1950	
<b>NUTRITIONAL ENERGY – TOTAL (Kcal.)</b>	<b>3,712</b>	<b>3,663</b>	<b>3,675</b>	<b>3,556</b>	<b>3,089</b>	<b>2,979</b>	<b>2,988</b>	<b>2,772</b>	<b>2,610</b>	<b>אנרגיה לתזונה – סך הכל (קק"ל)</b>
	<b>Percentages אחוזים</b>									
Cereals and cereal products	33	30	33	31	32	35	36	42	48	דגנים ומוצריהם
Potatoes and starches	3	3	3	2	2	3	3	3	4	תפוחי אדמה ועמילנים
Sugar, sweets and honey	13	13	10	4	16	14	15	14	10	סוכר, ממתקים ודבש
Legumes, oil grains and nuts	5	6	5	18	5	4	3	3	2	קטניות, גרעיני שמן ואגוזים
Vegetables and melons	4	4	3	3	3	2	3	2	2	ירקות ומקשה
Fruits	5	5	6	5	5	5	5	5	4	פירות
Beverages (including stimulants)	1	2	1	..	..	..	..	..	..	משקאות (כולל ממריצים)
Oils and fats	15	16	19	18	16	17	15	15	13	שמנים ושומנים
Meat	10	11	11	10	10	10	9	5	4	בשר
Eggs	1	1	1	1	2	3	3	3	2	ביצים
Fish	1	1	1	1	1	0	1	1	2	דגים
Milk and dairy products	8	8	8	7	8	8	7	8	8	חלב ומוצריו
<b>PROTEIN – TOTAL (Gram)</b>	<b>113.0</b>	<b>107.1</b>	<b>110.9</b>	<b>104.3</b>	<b>97.4</b>	<b>92.2</b>	<b>91.5</b>	<b>85.1</b>	<b>83.9</b>	<b>חלבון – סך הכל (גרם)</b>
	<b>Percentages אחוזים</b>									
Thereof: from live sources	50	52	50	50	51	49	48	40	38	מזה: מן החי
Cereals and cereal products	34	31	33	34	33	37	38	47	49	דגנים ומוצריהם
Potatoes and starches	1	1	1	2	1	2	2	2	3	תפוחי אדמה ועמילנים
Sugar, sweets and honey	0	0	0	1	1	0	0	0	0	סוכר, ממתקים ודבש
Legumes, oil grains and nuts	7	8	8	6	7	5	5	5	4	קטניות, גרעיני שמן ואגוזים
Vegetables and melons	5	5	4	5	5	4	4	4	4	ירקות ומקשה
Fruit	2	2	2	2	2	2	3	3	2	פירות
Beverages (including stimulants)	1	1	1	..	..	..	..	..	..	משקאות (כולל ממריצים)
Meat	30	31	31	27	26	24	23	14	8	בשר
Eggs	4	4	4	4	6	6	7	7	6	ביצים
Fish	3	3	3	4	4	3	3	4	9	דגים
Milk and dairy products	14	14	13	15	16	16	15	16	16	חלב ומוצריו
<b>FATS – TOTAL (Gram)</b>	<b>135.1</b>	<b>137.5</b>	<b>148.0</b>	<b>139.6</b>	<b>117.6</b>	<b>111.5</b>	<b>104.3</b>	<b>86.7</b>	<b>73.9</b>	<b>שומן – סך הכל (גרם)</b>
	<b>Percentages אחוזים</b>									
Thereof: from live sources	35	34	31	31	37	35	36	32	32	מזה: מן החי
Cereals and cereal products	5	4	5	3	4	4	4	6	7	דגנים ומוצריהם
Potatoes and starches	-	-	-	-	-	-	-	-	-	תפוחי אדמה ועמילנים
Sugar, sweets and honey	0	0	0	5	2	2	2	1	2	סוכר, ממתקים ודבש
Legumes, oil grains and nuts	9	10	9	6	8	6	5	6	4	קטניות, גרעיני שמן ואגוזים
Vegetables and melons	1	1	1	1	1	1	1	1	0	ירקות ומקשה
Fruit	2	2	2	4	3	2	2	2	2	פירות
Beverages (including stimulants)	1	1	1	..	..	..	..	..	..	משקאות (כולל ממריצים)
Oils and fats	47	48	53	51	47	51	50	53	53	שמנים ושומנים
Meat	20	20	19	18	20	19	19	12	9	בשר
Eggs	2	2	2	3	4	5	6	6	6	ביצים
Fish	1	1	0	1	0	0	0	1	5	דגים
Milk and dairy products	12	11	10	10	12	11	12	14	13	חלב ומוצריו

**לוח 3. – אספקת אנרגיה לתזונה, חלבון, שומן, ויטמינים ומינרלים  
לנפש ליום, לפי קבוצת מזון**

ברזל (מ"ג)  Iron (mg.)	סידן (מ"ג)  Calcium (mg.)		שומן (גרם)  Fats (gram)		חלבון (גרם)  Protein (gram)		אנרגיה לתזונה (קק"ל)  Nutritional energy (kcal.)		קבוצת מזון	
	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013		
<b>מספרים מוחלטים</b>										
<b>28.0</b>	<b>24.9</b>	<b>886.3</b>	<b>868.4</b>	<b>135.1</b>	<b>137.5</b>	<b>113.0</b>	<b>107.1</b>	<b>3,712</b>	<b>3,663</b>	<b>סך הכל</b>
3.4	3.4	595.2	576.8	47.4	46.9	56.8	55.6	766	753	מזה: מן החי
18.3	15.1	122.1	107.7	6.9	5.8	37.9	32.9	1,241	1,117	דגנים ומוצריהם
0.6	0.6	5.2	4.7	0.1	0.1	1.6	1.4	124	113	תפוחי אדמה ועמילנים
-	-	1.5	1.5	-	-	-	-	474	489	סוכר, ממתקים ודבש
2.6	2.9	44.8	49.7	12.3	13.4	8.0	8.8	187	207	קטניות (כולל פולי סויה),
2.2	2.1	65.3	67.4	1.7	1.5	5.8	5.2	157	139	גרעיני שמן ואגוזים
0.7	0.7	47.3	56.0	3.1	2.5	2.2	2.5	172	186	ירקות ומקשה
-	-	4.4	4.0	0.7	0.7	0.7	0.8	35	69	פירות
-	-	0.5	0.6	62.9	66.6	-	-	556	590	משקאות
2.4	2.4	18.8	18.4	27.1	27.1	33.4	33.0	387	385	(כולל ממריצים)
0.5	0.5	16.5	16.1	3.3	3.3	4.2	4.1	50	49	שמנים ושומנים
0.3	0.2	20.9	19.5	0.8	0.9	3.6	3.5	22	23	בשר
0.2	0.2	539.0	522.8	16.2	15.7	15.6	15.1	306	296	ביצים
										דגים
										חלב ומוצריו
<b>אחוזים</b>										
<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>סך הכל</b>
12.0	13.5	67.2	66.4	35.1	34.1	50.3	51.9	20.6	20.5	מזה: מן החי
65.5	60.6	13.8	12.4	5.1	4.2	33.5	30.7	33.4	30.5	דגנים ומוצריהם
2.3	2.3	0.6	0.5	0.1	0.0	1.4	1.3	3.3	3.1	תפוחי אדמה ועמילנים
-	-	0.2	0.2	-	-	-	-	12.8	13.4	סוכר, ממתקים ודבש
9.5	11.8	5.1	5.7	9.1	9.7	7.1	8.2	5.0	5.7	קטניות (כולל פולי סויה),
7.7	8.4	7.4	7.8	1.3	1.1	5.1	4.9	4.2	3.8	גרעיני שמן ואגוזים
2.7	3.0	5.3	6.4	2.3	1.8	2.0	2.3	4.6	5.1	ירקות ומקשה
-	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.7	0.9	1.9	פירות
-	-	0.1	0.1	46.6	48.5	-	-	15.0	16.1	משקאות
8.7	9.8	2.1	2.1	20.1	19.7	29.6	30.8	10.4	10.5	(כולל ממריצים)
1.7	1.9	1.9	1.9	2.5	2.4	3.7	3.8	1.3	1.3	שמנים ושומנים
0.9	1.0	2.4	2.2	0.6	0.7	3.2	3.3	0.6	0.6	בשר
0.8	0.8	60.8	60.2	12.0	11.4	13.8	14.1	8.2	8.1	ביצים
										דגים
										חלב ומוצריו

**TABLE 3. – SUPPLY OF NUTRITIONAL ENERGY, PROTEIN, FATS, VITAMINS AND MINERALS  
PER CAPITA PER DAY, BY FOOD GROUP**

Food group	חומצה אסקורבית (ויטמין C) (מ"ג)		ניאצין (ויטמין B <sub>3</sub> ) (מ"ג)		ריבופלבין (ויטמין B <sub>2</sub> ) (מ"ג)		תיאמין (ויטמין B <sub>1</sub> ) (מ"ג)		ויטמין A (יחידות בינ"ל)	
	Ascorbic Acid (Vitamin C) (mg.)		Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> ) (mg.)		Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> ) (mg.)		Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> ) (mg.)		Vitamin A (Internat. units)	
	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013
	<b>Absolute numbers</b>									
<b>TOTAL</b>	<b>199.9</b>	<b>201.8</b>	<b>35.0</b>	<b>31.9</b>	<b>2.2</b>	<b>2.1</b>	<b>2.6</b>	<b>2.4</b>	<b>6,875</b>	<b>6,735</b>
Thereof: From live sources	8.3	8.1	11.3	11.0	1.3	1.3	0.4	0.4	1,732	1,697
Cereals and cereal products	-	-	16.5	13.9	0.4	0.3	1.4	1.2	0	0
Potatoes and starches	14.6	13.0	1.1	1.0	-	-	0.1	0.1	-	-
Sugar, sweets and honey	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Legumes (including soya beans), oil grains and nuts	0.4	0.5	1.7	1.8	0.1	0.1	0.4	0.4	17	20
Vegetables and melons	111.4	99.7	3.4	3.0	0.2	0.2	0.2	0.2	4,600	4,452
Fruits	65.2	80.5	1.0	1.1	-	-	0.2	0.2	478	507
Beverages (including stimulants)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oils and fats	-	-	-	-	-	-	-	-	49	59
Meat	3.3	3.2	10.4	10.0	0.3	0.3	0.1	0.1	1,006	992
Eggs	-	-	-	-	0.2	0.2	-	-	212	207
Fish	0.2	0.2	0.5	0.5	-	-	-	-	6	6
Milk and dairy products	4.9	4.7	0.5	0.4	0.8	0.8	0.2	0.2	507	493
	<b>Percentages</b>									
<b>TOTAL</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
Thereof: From live sources	4.2	4.0	32.4	34.4	60.5	60.9	14.1	15.0	25.2	25.2
Cereals and cereal products	-	-	47.2	43.5	16.9	14.8	54.5	48.8	0.0	0.0
Potatoes and starches	7.3	6.5	3.1	3.1	-	-	2.5	2.4	-	-
Sugar, sweets and honey	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Legumes (including soya beans), oil grains and nuts	0.2	0.3	4.7	5.8	5.5	6.4	14.5	17.1	0.2	0.3
Vegetables and melons	55.7	49.4	9.6	9.6	10.1	10.0	7.8	8.5	66.9	66.1
Fruits	32.6	39.9	2.8	3.4	-	-	6.5	8.2	6.9	7.5
Beverages (including stimulants)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Oils and fats	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7	0.9
Meat	1.7	1.6	29.6	31.4	15.1	15.5	5.2	5.7	14.6	14.7
Eggs	-	-	-	-	7.6	7.7	-	-	3.1	3.1
Fish	0.1	0.1	1.4	1.5	-	-	-	-	0.1	0.1
Milk and dairy products	2.4	2.3	1.3	1.4	36.9	36.9	7.6	7.9	7.4	7.3

לוח 4. – מאזן אספקת המזון

2013

Annual quantities, tons					כמות שנתית, טונות					מ צ ר ך
אספקה זמינה לפי ייעוד					אספקה זמינה	ייצור וסחר חוץ				
Available supply by designation						Production and foreign trade				
מזון	שימושים אחרים ופחת	שימושים תעשייתיים	זרעים לזריעה	תזונת בעלי חיים	Available supply	יבוא	יצוא	שינוי המלאי	ייצור	מ צ ר ך
Food	Other supply and waste	Industrial uses	Seeds for sowing	Animal feed		Imports	Exports	Change in stocks	Production	
<b>955,451</b>	<b>27,863</b>	-	<b>8,856</b>	<b>751,404</b>	<b>1,743,574</b>	<b>1,612,630</b>	<b>107,033</b>	<b>4,798</b>	<b>242,776</b>	<b>סך כולל</b>
954,227	26,707	-	8,856	696,104	1,685,894	1,610,542	106,906	4,798	187,056	<b>דגנים ומוצריהם – סך הכל</b>
944	1,150	-	-	55,300	57,394	1,778	104	-	55,720	חיטה ואורז
281	6	-	-	-	287	309	22	-	-	שיבולת שועל וגריסי פנינה
281	6	-	-	-	287	309	22	-	-	כוסמת
<b>307,131</b>	<b>8,725</b>	-	<b>29,500</b>	<b>16</b>	<b>345,371</b>	<b>10,858</b>	<b>269,181</b>	<b>15,788</b>	<b>619,482</b>	<b>תפוחי אדמה ועמילנים – סך הכל</b>
299,916	8,570	-	29,500	16	338,003	3,155	268,846	15,788	619,482	תפוחי אדמה ועמילן תירס
7,214	154	-	-	-	7,368	7,703	335	-	-	עמילן תפוחי אדמה
<b>373,668</b>	<b>9,434</b>	<b>2,785</b>	-	<b>2,000</b>	<b>387,886</b>	<b>466,025</b>	<b>107,547</b>	<b>-23,741</b>	<b>5,667</b>	<b>סוכר, ממתקים ודבש – סך הכל</b>
370,230	9,364	2,785	-	2,000	384,378	465,917	107,547	-23,741	2,267	סוכר וממתקים
3,438	70	-	-	-	3,508	108	-	-	3,400	דבש
<b>49,290</b>	<b>330</b>	<b>10,999</b>	<b>9,858</b>	-	<b>70,477</b>	<b>19,500</b>	<b>1,996</b>	<b>-39</b>	<b>52,934</b>	<b>קטניות – סך הכל</b>
7,534	330	10,999	20	-	18,883	6,132	69	-	12,820	שעועית
14,860	-	-	7,697	-	22,557	26	1,270	-	23,800	חמצה
4,692	-	-	20	-	4,712	4,695	7	-	25	עדשים
3,238	-	-	30	-	3,268	2,875	35	-	428	פולים
17,313	-	-	2,091	-	19,404	4,371	12	-	15,045	אפונה
1,653	-	-	-	-	1,653	1,401	603	-39	816	פולי סויה
<b>91,111</b>	<b>2,121</b>	-	<b>1,080</b>	-	<b>94,312</b>	<b>68,552</b>	<b>11,755</b>	-	<b>37,515</b>	<b>גרעיני שמן ואגוזים – סך הכל</b>
52,061	1,111	-	-	-	53,172	55,562	2,390	-	-	שומשומין
9,569	376	-	1,000	-	10,945	-	7,854	-	18,799	אגוזי אדמה (בוטנים), מקולפים
15,615	320	-	80	-	16,015	3,185	-	-	12,830	חמניות
13,866	314	-	-	-	14,180	9,806	1,512	-	5,886	אגוזים
<b>1,686,523</b>	<b>21,942</b>	<b>116,241</b>	<b>440</b>	<b>20,249</b>	<b>1,845,395</b>	<b>630,444</b>	<b>450,583</b>	<b>58,000</b>	<b>1,723,535</b>	<b>ירקות ומקשה – סך הכל</b>
399,926	6,657	-	-	4,000	410,583	5,035	30,006	-	435,553	עגבניות
132,024	95	-	-	-	132,119	33,880	2,674	-	100,913	מלפפונים
99,061	536	-	-	-	99,598	25	192,646	-	292,219	גזר
107,170	48	-	-	-	107,218	1,774	135,343	-	240,787	פלפל
80,428	24	-	-	-	80,452	2,279	6,268	-	84,441	בצל יבש
338,156	11,147	116,124	440	16,249	482,117	557,358	60,646	58,000	43,405	תירס
410,988	308	117	-	-	411,413	30,051	19,061	-	400,423	ירקות אחרים
85,683	1,749	-	-	-	87,432	13	2,170	-	89,589	אבטיחים
33,086	1,379	-	-	-	34,465	30	1,770	-	36,205	מלונים
<b>1,278,527</b>	<b>40,243</b>	<b>50,413</b>	-	<b>230</b>	<b>1,369,413</b>	<b>399,346</b>	<b>375,806</b>	-	<b>1,345,873</b>	<b>פירות – סך הכל</b>
<b>688,347</b>	<b>25,964</b>	-	-	-	<b>714,311</b>	<b>360,324</b>	<b>179,144</b>	-	<b>533,131</b>	<b>פירות הדר</b>
249,663	7,202	-	-	-	256,864	181,994	15,350	-	90,220	תפוזים
227,359	9,430	-	-	-	236,789	107,496	81,388	-	210,681	אשכוליות ופומלות
68,574	1,820	-	-	-	70,394	3	1,000	-	71,391	לימונים
142,751	7,513	-	-	-	150,264	70,830	81,406	-	160,839	פירות הדר אחרים
<b>590,180</b>	<b>14,279</b>	<b>50,413</b>	-	<b>230</b>	<b>655,102</b>	<b>39,022</b>	<b>196,662</b>	-	<b>812,742</b>	<b>פירות, ללא הדרים</b>
14,952	-	47,000	-	-	61,952	7	1,056	-	63,000	זיתים למאכל
141,625	1,166	-	-	-	142,791	14,572	80	-	128,300	ענבים

TABLE 4. – FOOD SUPPLY BALANCE SHEET

2013

Commodity	Supply, per capita				
	אספקה לנפש			מזון	
	שומן (גרם ליום)	חלבון (גרם ליום)	אנרגיה לתזונה (קק"ל ליום)	גרם ליום	ק"ג לשנה
Fats  (gram per day)	Protein  (gram per day)	Nutritional energy (kcal. per day)	Gram per day	Kg. per year	
<b>GRAND TOTAL</b>	<b>137.5</b>	<b>107.1</b>	<b>3,662.9</b>		
<b>Cereals and cereal products – total</b>	<b>5.8</b>	<b>32.9</b>	<b>1,117.1</b>	<b>324.8</b>	<b>118.5</b>
Wheat and rice	5.8	32.8	1,115.8	324.4	118.4
Oats and pearl barley	0.0	0.0	1.0	0.3	0.1
Buckwheat	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
<b>Potatoes and starches – total</b>	<b>0.1</b>	<b>1.4</b>	<b>112.6</b>	<b>104.4</b>	<b>38.1</b>
Potatoes and corn starch	0.1	1.4	104.8	102.0	37.2
Potato starch	0.0	0.0	7.8	2.5	0.9
<b>Sugar, sweets and honey – total</b>	<b>-</b>	<b>0.0</b>	<b>489.4</b>	<b>127.0</b>	<b>46.4</b>
Sugar and sweets	-	0.0	485.9	125.9	45.9
Honey	-	0.0	3.6	1.2	0.4
<b>Legumes – total</b>	<b>0.5</b>	<b>4.0</b>	<b>58.5</b>	<b>16.8</b>	<b>6.1</b>
Beans	0.0	0.6	8.5	2.6	0.9
Chickpeas	0.3	1.0	18.4	5.1	1.8
Lentils	0.0	0.4	5.4	1.6	0.6
Horse beans	0.0	0.3	3.8	1.1	0.4
Peas	0.1	1.4	20.1	5.9	2.1
Soya beans	0.1	0.2	2.3	0.6	0.2
<b>Oil grains and nuts – total</b>	<b>12.8</b>	<b>4.8</b>	<b>148.8</b>	<b>31.0</b>	<b>11.3</b>
Sesame	8.5	3.0	100.3	17.7	6.5
Groundnuts (peanuts), shelled	1.6	0.8	18.4	3.3	1.2
Sunflowers	1.4	0.7	16.3	5.3	1.9
Nuts	1.3	0.3	13.6	4.7	1.7
<b>Vegetables and melons – total</b>	<b>1.5</b>	<b>5.2</b>	<b>139.3</b>	<b>573.3</b>	<b>209.3</b>
Tomatoes	0.4	1.2	28.5	135.9	49.6
Cucumbers	0.1	0.2	5.4	44.9	16.4
Carrots	0.1	0.3	12.8	33.7	12.3
Peppers	0.1	0.3	8.0	36.4	13.3
Dry onions	0.0	0.3	9.3	27.3	10.0
Maize	0.5	1.3	35.6	115.0	42.0
Other vegetables	0.3	1.5	32.6	139.7	51.0
Watermelons	0.0	0.1	5.2	29.1	10.6
Other melons	0.0	0.0	1.8	11.2	4.1
<b>Fruits – total</b>	<b>2.5</b>	<b>2.5</b>	<b>185.6</b>	<b>434.6</b>	<b>158.6</b>
<b>Citrus fruits</b>	<b>0.2</b>	<b>1.2</b>	<b>60.5</b>	<b>234.0</b>	<b>85.4</b>
Oranges	0.1	0.6	28.9	84.9	31.0
Grapefruits and pomelo	0.0	0.2	12.4	77.3	28.2
Lemons	0.0	0.1	3.7	23.3	8.5
Other citrus fruits	0.1	0.2	15.5	48.5	17.7
<b>Fruits, excluding citrus</b>	<b>2.3</b>	<b>1.3</b>	<b>125.2</b>	<b>200.6</b>	<b>73.2</b>
Olives	0.6	0.1	5.9	5.1	1.9
Grapes	0.3	0.3	34.2	48.1	17.6

לוח 4. – מאזן אספקת המזון (המשך)

2013

Annual quantities, tons					כמות שנתית, טונות					מ צ ר ך
אספקה זמינה לפי ייעוד					אספקה זמינה	ייצור וסחר חוץ				
Available supply by designation						Production and foreign trade				
מזון	שימושים אחרים ופחת	שימושים תעשייתיים	זרעים לזריעה	תזונת בעלי חיים	יבוא	יצוא	שינוי המלאי	ייצור		
Food	Other supply and waste	Industrial uses	Seeds for sowing	Animal feed	Imports	Exports	Change in stocks	Production		
218,867	452	-	-	-	219,318	20,501	42,276	-	241,094	<b>פירות נשירים</b>
84,567	207	-	-	-	84,774	4,151	31,505	-	112,128	תפוחי עץ
25,042	33	-	-	-	25,075	-	2,926	-	28,001	אגסים
24,849	57	-	-	-	24,906	7,037	2,131	-	20,000	שזיפים
65,437	154	-	-	-	65,592	8	5,362	-	70,946	אפרסקים
18,972	-	-	-	-	18,972	9,305	352	-	10,019	פירות נשירים אחרים
<b>214,737</b>	<b>12,661</b>	<b>3,413</b>	-	<b>230</b>	<b>231,041</b>	<b>3,943</b>	<b>153,250</b>	-	<b>380,348</b>	<b>פירות סוב-טרופיים</b>
18,697	2,077	-	-	-	20,775	-	18,525	-	39,300	תמרים
25,888	3	-	-	-	25,891	2	54,111	-	80,000	אבוקדו
21,136	-	-	-	-	21,136	-	15,456	-	36,592	אפרסמון
4,784	-	-	-	-	4,784	107	16,902	-	21,579	מנגו
4,059	-	-	-	-	4,059	204	145	-	4,000	קיווי
93,853	10,428	-	-	-	104,281	-	24,141	-	128,422	בננות
46,320	153	3,413	-	230	50,116	3,630	23,970	-	70,455	פירות סוב-טרופיים אחרים
<b>67</b>	-	-	-	-	<b>67</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	-	<b>53</b>	<b>משקאות – סך הכל</b>
58	-	-	-	-	58	6	1	-	53	מיים(1)
3	-	-	-	-	3	3	-	-	-	בירה (יבוא)(1)
7	-	-	-	-	7	7	-	-	-	משקאות כוהליים (יבוא)(1)
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	יין (יבוא)(1)
<b>45,687</b>	-	-	-	-	<b>45,687</b>	<b>50,349</b>	<b>4,662</b>	-	-	<b>ממריצים – סך הכל</b>
35,231	-	-	-	-	35,231	39,299	4,068	-	-	קפה
3,727	-	-	-	-	3,727	3,753	26	-	-	תה
6,729	-	-	-	-	6,729	7,298	569	-	-	פולי קקאו
<b>197,287</b>	<b>1,588</b>	-	-	-	<b>198,875</b>	<b>80,832</b>	<b>1,557</b>	<b>655</b>	<b>120,256</b>	<b>שמנים ושומנים – סך הכל</b>
47,334	226	-	-	-	47,560	11,307	1	0	36,254	שמן סויה
11,946	61	-	-	-	12,008	3,071	463	0	9,400	שמן זית
131,159	1,300	-	-	-	132,460	65,015	1,040	0	68,485	אחר
6,847	-	-	-	-	6,847	1,438	53	655	6,117	חמאה
<b>531,083</b>	<b>1,456</b>	-	-	-	<b>532,539</b>	<b>72,810</b>	<b>20,751</b>	-	<b>480,480</b>	<b>בשר – סך הכל</b>
111,378	1,344	-	-	-	112,722	67,218	12,681	-	58,185	בקר, טרי וקפוא, משקל קרקאס
17,376	9	-	-	-	17,385	458	1,003	-	17,930	צאן, משקל קרקאס
11,387	-	-	-	-	11,387	-	-	-	11,387	חזירים
326,287	-	-	-	-	326,287	-	4,747	-	331,034	עוף
52,640	-	-	-	-	52,640	-	2,320	-	54,960	הודו
12,015	103	-	-	-	12,118	5,134	-	-	6,984	חלקי פגים
<b>112,588</b>	<b>42</b>	-	-	-	<b>112,630</b>	<b>6,668</b>	-	-	<b>105,962</b>	<b>ביצים</b>
<b>58,525</b>	<b>1,215</b>	-	-	-	<b>59,740</b>	<b>49,022</b>	<b>1,001</b>	-	<b>11,719</b>	<b>דגים – סך הכל</b>
20,615	439	-	-	-	21,054	10,237	902	-	11,719	טריים וקפואים
24,850	507	-	-	-	25,358	25,358	-	-	-	קפואים פילה (יבוא)
13,060	269	-	-	-	13,329	13,428	99	-	-	מלוחים ואחרים (יבוא)
<b>1,479,619</b>	<b>16,999</b>	-	-	<b>7,224</b>	<b>1,503,842</b>	<b>79,437</b>	<b>46,882</b>	<b>10,260</b>	<b>1,481,548</b>	<b>חלב ומוצרים – סך הכל</b>
1,428,061	16,890	-	-	7,224	1,452,175	73,668	46,830	9,948	1,435,285	חלב בקר
46,287	-	-	-	-	46,287	297	-	273	46,263	חלב צאן
5,271	109	-	-	-	5,380	5,472	53	39	-	אבקת חלב (יבוא)



TABLE 4. – FOOD SUPPLY BALANCE SHEET (Cont.)

2013

Commodity	Supply, per capita			אספקה לנפש	
	שומן (גרם ליום)	חלבון (גרם ליום)	אנרגיה לתזונה (ק"ל ליום)	Food גרם ליום	מזון ק"ג לשנה
	Fats (gram per day)	Protein (gram per day)	Nutritional energy (kcal. per day)	Gram per day	Kg. per year
<b>Deciduous fruits</b>	<b>0.2</b>	<b>0.3</b>	<b>36.3</b>	<b>74.4</b>	<b>27.2</b>
Apples	0.1	0.1	17.0	28.7	10.5
Pears	0.0	0.0	4.6	8.5	3.1
Plums	0.0	0.1	4.4	8.4	3.1
Peaches	0.0	0.1	7.3	22.2	8.1
Other deciduous fruits	0.0	0.1	3.0	6.4	2.4
<b>Subtropical fruits</b>	<b>1.2</b>	<b>0.6</b>	<b>48.8</b>	<b>73.0</b>	<b>26.6</b>
Dates	0.0	0.1	6.8	6.4	2.3
Avocado	1.0	0.1	10.5	8.8	3.2
Persimmons	0.0	0.0	4.3	7.2	2.6
Mango	0.0	0.0	0.7	1.6	0.6
Kiwis	0.0	0.0	0.7	1.4	0.5
Bananas	0.1	0.2	19.1	31.9	11.6
Other subtropical fruits	0.0	0.1	6.6	15.7	5.7
<b>Beverages – total</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>55.5</b>	<b>227.3</b>	<b>83.0</b>
Water(1)	0.0	0.0	0.0	198.5	72.4
Beer (imports)(1)	0.0	0.0	4.4	10.7	3.9
Alcohol (imports)(1)	0.0	0.0	55.2	23.9	8.7
Wine (imports)(1)	-	-	-	-	-
<b>Stimulants – total</b>	<b>0.7</b>	<b>0.8</b>	<b>13.8</b>	<b>15.5</b>	<b>5.7</b>
Coffee	0.0	0.3	5.0	12.0	4.4
Tea	0.0	0.1	0.0	1.3	0.5
Cocoa beans	0.7	0.4	8.8	2.3	0.8
<b>Oils and fats – total</b>	<b>66.6</b>	<b>0.0</b>	<b>589.6</b>	<b>67.1</b>	<b>24.5</b>
Soya oil	16.1	0.0	142.2	16.1	5.9
Olive oil	4.1	0.0	35.9	4.1	1.5
Other oils	44.6	0.0	394.1	44.6	16.3
Butter	1.9	0.0	17.3	2.3	0.8
<b>Meat – total</b>	<b>27.1</b>	<b>33.0</b>	<b>384.9</b>	<b>180.5</b>	<b>65.9</b>
Beef, fresh and frozen, caracass weight	8.9	6.6	108.7	37.9	13.8
Mutton and goat, caracass weight	0.1	1.2	6.4	5.9	2.2
Pork	0.6	0.7	8.4	3.9	1.4
Poultry	16.7	20.6	238.5	110.9	40.5
Turkey	0.6	3.0	17.9	17.9	6.5
Innards	0.2	0.7	5.1	4.1	1.5
<b>Eggs</b>	<b>3.3</b>	<b>4.1</b>	<b>48.6</b>	<b>38.3</b>	<b>14.0</b>
<b>Fish – total</b>	<b>0.9</b>	<b>3.5</b>	<b>22.7</b>	<b>19.9</b>	<b>7.3</b>
Fresh and frozen	0.1	1.2	6.0	7.0	2.6
Frozen fillet (imports)	0.1	1.6	7.9	8.4	3.1
Salted and other (imports)	0.7	0.7	8.8	4.4	1.6
<b>Milk and dairy products – total</b>	<b>15.7</b>	<b>15.1</b>	<b>296.4</b>	<b>503.0</b>	<b>183.6</b>
Cow's milk	14.6	14.1	276.7	485.5	177.2
Sheep's and goat's milk	0.7	0.6	10.8	15.7	5.7
Powdered milk (imports)	0.5	0.5	8.9	1.8	0.7

2014

Annual quantities, tons					כמות שנתית, טונות					מ צ ר ך
אספקה זמינה לפי ייעוד					אספקה זמינה	ייצור וסחר חוץ				
Available supply by designation						Production and foreign trade				
מזון	שימושים אחרים ופחת	שימושים תעשייתיים	זרעים לזריעה	תזונת בעלי חיים	Available supply	יבוא	יצוא	שינוי המלאי	ייצור	מ צ ר ך
Food	Other supply and waste	Industrial uses	Seeds for sowing	Animal feed		Imports	Exports	Change in stocks	Production	
<b>1,088,813</b>	<b>22,705</b>	-	<b>4,518</b>	<b>620,427</b>	<b>1,736,463</b>	<b>1,602,280</b>	<b>97,114</b>	<b>7,001</b>	<b>238,298</b>	<b>סך כולל</b>
1,087,196	21,542	-	4,518	565,127	1,678,382	1,599,677	97,012	7,001	182,718	<b>דגנים ומוצריהם – סך הכל</b>
994	1,151	-	-	55,300	57,445	1,965	100	-	55,580	חיטה ואורז
623	13	-	-	-	635	637	2	-	-	שיבולת שועל וגריסי פנינה
										קוסמת
<b>348,752</b>	<b>9,531</b>	-	<b>25,000</b>	<b>22</b>	<b>383,305</b>	<b>9,711</b>	<b>272,540</b>	<b>14,819</b>	<b>660,952</b>	<b>תפוחי אדמה ועמילנים – סך הכל</b>
341,744	9,386	-	25,000	22	376,153	2,487	272,467	14,819	660,952	תפוחי אדמה ועמילן תירס
7,007	144	-	-	-	7,152	7,224	73	-	-	עמילן תפוחי אדמה
<b>369,033</b>	<b>10,019</b>	<b>3,569</b>	-	<b>2,000</b>	<b>384,622</b>	<b>495,024</b>	<b>98,478</b>	<b>17,862</b>	<b>5,938</b>	<b>סוכר, ממתקים ודבש – סך הכל</b>
365,638	9,950	3,569	-	2,000	381,158	494,760	98,478	17,862	2,738	סוכר וממתקים
3,395	69	-	-	-	3,464	264	-	-	3,200	דבש
<b>42,969</b>	<b>329</b>	<b>10,978</b>	<b>9,645</b>	-	<b>63,921</b>	<b>23,298</b>	<b>2,044</b>	<b>10</b>	<b>42,676</b>	<b>קטניות – סך הכל</b>
9,621	329	10,978	20	-	20,948	8,398	52	-	12,602	שעועית
3,811	-	-	7,414	-	11,225	16	1,391	-	12,600	חמצה
6,851	-	-	20	-	6,871	6,849	3	-	25	עדשים
3,001	-	-	30	-	3,031	2,755	115	-	391	פולים
18,464	-	-	2,161	-	20,625	4,246	14	-	16,393	אפונה
1,220	-	-	-	-	1,220	1,034	469	10	665	פולי סויה
<b>89,217</b>	<b>2,128</b>	-	<b>1,051</b>	-	<b>92,397</b>	<b>72,172</b>	<b>14,028</b>	-	<b>34,253</b>	<b>גריני שמן ואגוזים – סך הכל</b>
47,428	1,084	-	-	-	48,512	54,200	5,688	-	-	שומשומין
7,867	329	-	1,000	-	9,196	-	7,234	-	16,430	אגוזי אדמה (בוטנים) מקולפים
17,245	353	-	51	-	17,649	4,848	-	-	12,801	חמניות
16,677	363	-	-	-	17,040	13,124	1,106	-	5,022	אגוזים
<b>1,896,435</b>	<b>24,918</b>	<b>98,803</b>	<b>582</b>	<b>18,980</b>	<b>2,039,719</b>	<b>775,734</b>	<b>378,679</b>	<b>78,000</b>	<b>1,720,664</b>	<b>ירקות ומקשה – סך הכל</b>
398,151	6,394	-	-	4,000	408,545	8,539	26,682	-	426,688	עגבניות
128,701	15	-	-	-	128,716	32,234	3,448	-	99,930	מלפפונים
105,244	579	-	-	-	105,823	25	184,586	-	290,384	גזר
156,050	83	-	-	-	156,133	1,087	73,734	-	228,779	פלפל
90,915	104	-	-	-	91,019	1,589	7,115	-	96,544	בצל יבש
497,790	14,315	98,670	582	14,980	626,337	715,726	54,320	78,000	42,931	תירס
401,536	353	133	-	-	402,021	16,511	25,462	-	410,972	ירקות אחרים
86,769	1,771	-	-	-	88,539	11	2,452	-	90,980	אבטיחים
31,279	1,306	-	-	-	32,585	10	881	-	33,456	מלונים
<b>1,133,284</b>	<b>37,105</b>	<b>53,868</b>	-	<b>250</b>	<b>1,224,507</b>	<b>262,927</b>	<b>362,078</b>	-	<b>1,323,658</b>	<b>פירות – סך הכל</b>
<b>554,351</b>	<b>22,545</b>	-	-	-	<b>576,896</b>	<b>227,151</b>	<b>177,902</b>	-	<b>527,647</b>	<b>פירות הדר</b>
166,783	4,769	-	-	-	171,552	109,794	15,953	-	77,710	תפוזים
188,084	8,946	-	-	-	197,029	49,130	79,227	-	227,126	אשכוליות ופומלות
65,243	1,765	-	-	-	67,008	1	3	-	67,010	לימונים
134,241	7,065	-	-	-	141,307	68,225	82,719	-	155,800	פירות הדר אחרים
<b>578,933</b>	<b>14,560</b>	<b>53,868</b>	-	<b>250</b>	<b>647,611</b>	<b>35,776</b>	<b>184,176</b>	-	<b>796,011</b>	<b>פירות, ללא הדרים</b>
26,307	-	50,000	-	-	76,307	10	703	-	77,000	זיתים למאכל
137,474	1,178	-	-	-	138,652	13,099	47	-	125,600	ענבים

TABLE 4. – FOOD SUPPLY BALANCE SHEET

2014

Commodity	Supply, per capita			אספקה לנפש	
	שומן (גרם ליום)	חלבון (גרם ליום)	אנרגיה לתזונה (קק"ל ליום)	Food גרם ליום	מזון ק"ג לשנה
	Fats (gram per day)	Protein (gram per day)	Nutritional energy (kcal. per day)	Gram per day	Kg. per year
<b>GRAND TOTAL</b>	<b>135.1</b>	<b>113.0</b>	<b>3,712.3</b>		
<b>Cereals and cereal products – total</b>	<b>6.9</b>	<b>37.9</b>	<b>1,240.8</b>	<b>363.1</b>	<b>132.5</b>
Wheat and rice	6.9	37.9	1,239.0	362.6	132.3
Oats and pearl barley	0.0	0.0	1.1	0.3	0.1
Buckwheat	0.0	0.0	0.7	0.2	0.1
<b>Potatoes and starches – total</b>	<b>0.1</b>	<b>1.6</b>	<b>124.2</b>	<b>116.3</b>	<b>42.4</b>
Potatoes and corn starch	0.1	1.6	116.7	114.0	41.6
Potato starch	0.0	0.0	7.5	2.3	0.9
<b>Sugar, sweets and honey – total</b>	<b>-</b>	<b>0.0</b>	<b>473.8</b>	<b>123.1</b>	<b>44.9</b>
Sugar and sweets	-	0.0	470.4	121.9	44.5
Honey	-	0.0	3.4	1.1	0.4
<b>Legumes – total</b>	<b>0.3</b>	<b>3.6</b>	<b>49.1</b>	<b>14.3</b>	<b>5.2</b>
Beans	0.0	0.7	10.7	3.2	1.2
Chickpeas	0.1	0.2	4.6	1.3	0.5
Lentils	0.0	0.6	7.7	2.3	0.8
Horse beans	0.0	0.3	3.4	1.0	0.4
Peas	0.1	1.5	21.0	6.2	2.2
Soya beans	0.1	0.1	1.7	0.4	0.1
<b>Oil grains and nuts – total</b>	<b>12.0</b>	<b>4.4</b>	<b>138.3</b>	<b>29.8</b>	<b>10.9</b>
Sesame	7.6	2.7	89.7	15.8	5.8
Groundnuts (peanuts), shelled	1.3	0.7	14.9	2.6	1.0
Sunflowers	1.5	0.7	17.7	5.8	2.1
Nuts	1.5	0.4	16.1	5.6	2.0
<b>Vegetables and melons – total</b>	<b>1.7</b>	<b>5.8</b>	<b>157.4</b>	<b>632.4</b>	<b>230.8</b>
Tomatoes	0.4	1.1	27.9	132.8	48.5
Cucumbers	0.1	0.2	5.2	42.9	15.7
Carrots	0.1	0.3	13.3	35.1	12.8
Peppers	0.1	0.4	11.4	52.0	19.0
Dry onions	0.0	0.3	10.3	30.3	11.1
Maize	0.7	1.9	51.5	166.0	60.6
Other vegetables	0.3	1.3	30.9	133.9	48.9
Watermelons	0.0	0.1	5.2	28.9	10.6
Other melons	0.0	0.0	1.7	10.4	3.8
<b>Fruits – total</b>	<b>3.1</b>	<b>2.2</b>	<b>171.6</b>	<b>377.9</b>	<b>137.9</b>
<b>Citrus fruits</b>	<b>0.2</b>	<b>0.9</b>	<b>46.8</b>	<b>184.9</b>	<b>67.5</b>
Oranges	0.1	0.4	18.9	55.6	20.3
Grapefruits and pomelo	0.0	0.2	10.0	62.7	22.9
Lemons	0.0	0.1	3.5	21.8	7.9
Other citrus fruits	0.1	0.2	14.3	44.8	16.3
<b>Fruits, excluding citrus</b>	<b>2.9</b>	<b>1.3</b>	<b>124.8</b>	<b>193.1</b>	<b>70.5</b>
Olives	1.1	0.1	10.2	8.8	3.2
Grapes	0.3	0.3	32.5	45.8	16.7

לוח 4. – מאזן אספקת המזון (המשך)

2014

אספקה זמינה לפי ייעוד					אספקה זמינה	ייצור וסחר חוץ				מ	צ ר ך		
Available supply by designation						Production and foreign trade							
מזון	שימושים שונים ופחת	שימושים תעשייתיים	זרעים לזריעה	תזונת בעלי חיים	Available supply	יבוא	יצוא	שינוי המלאי	ייצור	Imports	Exports	Change in stocks	Production
Food	Other supply and waste	Industrial uses	Seeds for sowing	Animal feed		Imports	Exports	Change in stocks	Production				
<b>186,329</b>	<b>214</b>	-	-	-	<b>186,543</b>	<b>18,928</b>	<b>20,107</b>	-	<b>187,723</b>				<b>פירות נשירים</b>
68,898	89	-	-	-	68,987	3,894	12,720	-	77,813				תפוחי עץ
22,124	37	-	-	-	22,161	1	1,529	-	23,690				אגסים
31,405	24	-	-	-	31,428	8,310	854	-	23,973				שזיפים
47,490	64	-	-	-	47,555	-	4,583	-	52,138				אפרסקים
16,412	-	-	-	-	16,412	6,724	420	-	10,109				פירות נשירים אחרים
<b>228,823</b>	<b>13,168</b>	<b>3,868</b>	-	<b>250</b>	<b>246,108</b>	<b>3,740</b>	<b>163,319</b>	-	<b>405,688</b>				<b>פירות סוב-טרופיים</b>
17,209	1,912	-	-	-	19,121	6	21,639	-	40,754				תמרים
31,501	-	-	-	-	31,501	72	59,606	-	91,035				אבוקדו
20,147	-	-	-	-	20,147	-	16,445	-	36,592				אפרסמון
8,496	-	-	-	-	8,496	48	24,148	-	32,596				מנגו
3,749	-	-	-	-	3,749	325	76	-	3,500				קיווי
99,830	11,092	-	-	-	110,922	2	15,957	-	126,877				בננות
47,892	163	3,868	-	250	52,173	3,287	25,448	-	74,334				פירות סוב-טרופיים אחרים
<b>72</b>	-	-	-	-	<b>72</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	-	<b>58</b>				<b>משקאות – סך הכל</b>
68	-	-	-	-	68	11	1	-	58				מים(1)
3	-	-	-	-	3	3	-	-	-				בירה (יבוא)(1)
3	-	-	-	-	3	3	-	-	-				משקאות כוהליים (יבוא)(1)
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				יין (יבוא)(1)
<b>36,767</b>	-	-	-	-	<b>36,767</b>	<b>40,706</b>	<b>3,939</b>	-	-				<b>ממריצים – סך הכל</b>
27,236	-	-	-	-	27,236	30,465	3,229	-	-				קפה
2,719	-	-	-	-	2,719	2,755	36	-	-				תה
6,813	-	-	-	-	6,813	7,486	674	-	-				פולי קקאו
<b>189,692</b>	<b>1,517</b>	-	-	-	<b>191,209</b>	<b>76,958</b>	<b>2,034</b>	<b>1,523</b>	<b>117,808</b>				<b>שמנים ושומנים – סך הכל</b>
42,342	138	-	-	-	42,480	6,896	1	-	35,586				שמן סויה
12,235	58	-	-	-	12,293	2,890	597	-	10,000				שמן זית
129,338	1,321	-	-	-	130,659	66,058	1,384	-	65,985				שמנים אחרים
5,777	-	-	-	-	5,777	1,115	52	1,523	6,237				חמאה
<b>547,242</b>	<b>1,254</b>	-	-	-	<b>548,496</b>	<b>62,705</b>	<b>15,708</b>	-	<b>501,499</b>				<b>בשר – סך הכל</b>
100,071	1,161	-	-	-	101,232	58,038	9,614	-	52,808				בקר, טרי וקפוא, משקל קרקאס
18,569	20	-	-	-	18,589	984	1,048	-	18,653				צאן, משקל קרקאס
11,017	-	-	-	-	11,017	-	-	-	11,017				חזירים
355,925	-	-	-	-	355,925	-	4,104	-	360,029				עוף
49,360	-	-	-	-	49,360	-	943	-	50,303				הודו
12,299	74	-	-	-	12,372	3,683	-	-	8,689				חלקי פגים
<b>117,932</b>	<b>42</b>	-	-	-	<b>117,974</b>	<b>11,942</b>	-	-	<b>106,032</b>				<b>ביצים</b>
<b>61,725</b>	<b>1,319</b>	-	-	-	<b>63,044</b>	<b>54,929</b>	<b>2,884</b>	-	<b>10,999</b>				<b>דגים – סך הכל</b>
21,417	494	-	-	-	21,911	13,690	2,778	-	10,999				טריים וקפואים
29,917	611	-	-	-	30,528	30,528	-	-	-				קפואים פילה (יבוא)
10,390	214	-	-	-	10,604	10,711	106	-	-				מלוחים ואחרים (יבוא)
<b>1,595,247</b>	<b>16,894</b>	-	-	<b>7,224</b>	<b>1,619,365</b>	<b>102,333</b>	<b>53,212</b>	<b>2,447</b>	<b>1,572,692</b>				<b>חלב ומוצריו – סך הכל</b>
1,546,137	16,766	-	-	7,224	1,570,127	95,754	52,102	-3,875	1,522,601				חלב בקר
48,513	-	-	-	-	48,513	187	-	1,764	50,090				חלב צאן
597	128	-	-	-	725	6,392	1,110	4,557	-				אבקת חלב (יבוא)

(1) משקאות: יחידות – מיליוני ליטרים במקום טונות; ליטר במקום ק"ג; מ"ל במקום גרם.

TABLE 4.– FOOD SUPPLY BALANCE SHEET (Cont.)

2014

Commodity	Supply, per capita			אספקה לנפש	
	שומן (גרם ליום)	חלבון (גרם ליום)	אנרגיה לתזונה (ק"ל ליום)	Food	מזון
	Fats  (gram per day)	Protein  (gram per day)	Nutritional energy (kcal. per day)	גרם ליום  Gram per day	ק"ג לשנה  Kg. per year
<b>Deciduous fruits</b>	<b>0.2</b>	<b>0.3</b>	<b>30.8</b>	<b>62.1</b>	<b>22.7</b>
Apples	0.1	0.0	13.6	23.0	8.4
Pears	0.0	0.0	4.0	7.4	2.7
Plums	0.1	0.1	5.4	10.5	3.8
Peaches	0.0	0.1	5.2	15.8	5.8
Other deciduous fruits	0.0	0.1	2.6	5.5	2.0
<b>Subtropical fruits</b>	<b>1.4</b>	<b>0.6</b>	<b>51.3</b>	<b>76.3</b>	<b>27.9</b>
Dates	0.0	0.1	6.1	5.7	2.1
Avocado	1.2	0.2	12.5	10.5	3.8
Persimmons	0.0	0.0	4.0	6.7	2.5
Mango	0.0	0.0	1.3	2.8	1.0
Kiwis	0.0	0.0	0.7	1.3	0.5
Bananas	0.1	0.2	20.0	33.3	12.2
Other subtropical fruits	0.0	0.1	6.7	16.0	5.8
<b>Beverages – total</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>22.6</b>	<b>239.2</b>	<b>87.3</b>
Water(1)	0.0	0.0	0.0	227.0	82.9
Beer (imports)(1)	0.0	0.0	3.8	9.2	3.3
Alcohol (imports)(1)	0.0	0.0	24.0	10.4	3.8
Wine (imports)(1)	-	-	-	-	-
<b>Stimulants – total</b>	<b>0.7</b>	<b>0.7</b>	<b>12.5</b>	<b>12.3</b>	<b>4.5</b>
Coffee	0.0	0.2	3.8	9.1	3.3
Tea	0.0	0.1	0.0	0.9	0.3
Cocoa beans	0.7	0.4	8.7	2.3	0.8
<b>Oils and fats – total</b>	<b>62.9</b>	<b>0.0</b>	<b>556.5</b>	<b>63.3</b>	<b>23.1</b>
Soya oil	14.1	0.0	124.8	14.1	5.2
Olive oil	4.1	0.0	36.1	4.1	1.5
Other oils	43.1	0.0	381.3	43.1	15.7
Butter	1.6	0.0	14.3	1.9	0.7
<b>Meat – total</b>	<b>27.1</b>	<b>33.4</b>	<b>387.2</b>	<b>182.5</b>	<b>66.6</b>
Beef, fresh and frozen, carcass weight	7.9	5.9	95.8	33.4	12.2
Mutton and goat, carcass weight	0.1	1.3	6.7	6.2	2.3
Pork	0.5	0.7	7.9	3.7	1.3
Poultry	17.9	22.1	255.2	118.7	43.3
Turkey	0.5	2.8	16.5	16.5	6.0
Innards	0.2	0.7	5.1	4.1	1.5
<b>Eggs</b>	<b>3.3</b>	<b>4.2</b>	<b>49.9</b>	<b>39.3</b>	<b>14.4</b>
<b>Fish – total</b>	<b>0.8</b>	<b>3.6</b>	<b>22.3</b>	<b>20.6</b>	<b>7.5</b>
Fresh and frozen	0.1	1.3	6.1	7.1	2.6
Frozen fillet (imports)	0.2	1.9	9.4	10.0	3.6
Salted and other (imports)	0.5	0.5	6.9	3.5	1.3
<b>Milk and dairy products – total</b>	<b>16.2</b>	<b>15.6</b>	<b>306.0</b>	<b>532.0</b>	<b>194.2</b>
Cow's milk	15.5	15.0	293.9	515.6	188.2
Sheep's and goat's milk	0.7	0.6	11.1	16.2	5.9
Powdered milk (imports)	0.1	0.1	1.0	0.2	0.1

(1) Beverages: units – millions of litres instead of tons; litre instead of kg; ml. instead of gram.

TABLE 5. – FOOD SUPPLY BALANCE SHEET – VITAMINS  
AND MINERALS PER CAPITA PER DAY

לוח 5. – מאזן אספקת המזון – ויטמינים  
ומינרלים לנפש ליום

Milligrams, unless otherwise stated

2013

מיליגרמים, אלא אם כן צוין אחרת

Commodity	ברזל (Fe)	סידן (Ca)	סיבים תזונתיים Dietary fibres	חומצה אסקורבית (ויטמין C) Ascorbic Acid (Vitamin C)	ניאצין (ויטמין B3) Niacin (Vitamin B3)	ריבופלבין (ויטמין B2) Riboflavin (Vitamin B2)	תיאמין (ויטמין B1) Thiamin (Vitamin B1)	ויטמין A (יחידות בינ"ל) Vitamin A (Internat. units)	מ צ ר ך
<b>GRAND TOTAL</b>	<b>24.9</b>	<b>868.4</b>	<b>47.5</b>	<b>201.8</b>	<b>31.9</b>	<b>2.1</b>	<b>2.4</b>	<b>6,735.2</b>	<b>סך כולל</b>
<b>Cereals and cereal products – total</b>	<b>15.1</b>	<b>107.9</b>	<b>34.8</b>	<b>-</b>	<b>13.9</b>	<b>0.3</b>	<b>1.2</b>	<b>0.0</b>	<b>דגנים ומוצריהם – סך הכל</b>
Wheat	14.6	92.7	34.6	-	13.0	0.3	1.1	-	חיטה
Oats	0.0	0.0	0.0	-	0.0	0.0	0.0	0.0	שיבולת שועל
Pearl barley	0.0	0.2	0.0	-	0.0	0.0	0.0	0.0	גרסי פנינה
Rice	0.4	15.0	0.2	-	0.8	0.0	0.0	-	אורז
Buckwheat	0.0	0.0	0.0	-	0.0	0.0	0.0	-	קוסמת
<b>Potatoes and starches – total</b>	<b>0.6</b>	<b>4.7</b>	<b>0.6</b>	<b>13.0</b>	<b>1.0</b>	<b>-</b>	<b>0.1</b>	<b>-</b>	<b>תפוחי אדמה ועמילנים – סך הכל</b>
Potatoes	0.5	4.4	0.3	13.0	1.0	-	0.1	-	תפוחי אדמה
Potato starch	0.0	0.0	0.1	-	-	-	-	-	עמילן תפוחי אדמה
Corn starch	0.1	0.3	0.1	-	-	-	-	-	עמילן תירס
<b>Sugar, sweets and honey – total</b>	<b>0.1</b>	<b>1.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>סוכר, ממתקים ודבש – סך הכל</b>
Sugar	0.1	1.2	-	-	-	0.0	-	-	סוכר
Sweets	-	0.1	-	-	-	-	-	-	ממתקים
Honey	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	דבש
<b>Legumes – total</b>	<b>1.1</b>	<b>18.2</b>	<b>1.8</b>	<b>0.5</b>	<b>0.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.1</b>	<b>7.2</b>	<b>קטניות – סך הכל</b>
Beans	0.3	6.1	0.2	-	0.0	0.0	0.0	-	שעועית
Chickpeas	0.3	5.3	0.9	0.2	0.1	0.0	0.0	3.4	חמצה
Lentils	0.1	0.8	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	עדשים
Horse beans	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	פולים
Peas	0.3	3.2	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	2.9	אפונה
Soya beans	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	פולי סויה
<b>Oil grains and nuts – total</b>	<b>1.8</b>	<b>31.5</b>	<b>3.5</b>	<b>0.1</b>	<b>1.5</b>	<b>0.1</b>	<b>0.3</b>	<b>13.2</b>	<b>גרעיני שמן ואגוזים – סך הכל</b>
Sesame	1.4	23.2	3.0	-	1.0	0.1	0.2	11.7	שומשומין
Groundnuts (peanuts), shelled	0.1	3.0	0.3	-	0.4	0.0	0.0	-	אגוזי אדמה (בוטנים) מקולפים
Sunflower	0.2	3.3	0.1	-	0.1	0.0	0.1	0.5	חמניות
Nuts	0.1	2.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	אגוזים
<b>Vegetables and melons – total</b>	<b>2.1</b>	<b>67.4</b>	<b>3.8</b>	<b>99.7</b>	<b>3.0</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>4,451.7</b>	<b>ירקות ומקשה – סך הכל</b>
Tomatoes	0.6	6.8	1.5	26.0	0.9	0.1	0.1	847.0	עגבניות
Cucumbers	0.1	5.8	0.3	2.0	0.1	0.0	-	6.0	מלפפונים
Carrots	0.1	8.1	0.3	2.8	0.3	0.0	-	2,807.3	גזר
Peppers	0.1	2.6	0.1	26.6	0.2	0.0	-	63.1	פלפל
Dry onions	0.1	4.9	0.1	1.6	0.0	0.0	-	-	בצל יבש
Maize	0.2	1.1	0.3	2.9	0.7	0.0	0.1	38.3	תירס
Other vegetables	0.7	36.2	1.1	31.0	0.7	0.1	-	523.7	ירקות אחרים
Watermelons	0.0	1.5	0.1	6.3	0.1	0.0	-	159.2	אבטיחים
Other melons	0.0	0.4	0.0	0.6	0.2	0.0	-	7.1	מלונים
<b>Fruits – total</b>	<b>0.7</b>	<b>56.0</b>	<b>2.8</b>	<b>80.5</b>	<b>1.1</b>	<b>0.1</b>	<b>0.2</b>	<b>506.9</b>	<b>פירות – סך הכל</b>
<b>Citrus fruits</b>	<b>0.2</b>	<b>37.4</b>	<b>0.5</b>	<b>63.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.1</b>	<b>166.2</b>	<b>פירות הדר</b>
Oranges	0.1	24.6	0.3	32.9	0.2	0.0	0.1	42.4	תפוזים
Grapefruits and pomelo	0.0	4.6	0.1	13.1	0.1	0.0	0.0	15.5	אשכוליות ופומלות
Lemons	0.1	3.3	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0	1.6	לימונים
Other citrus fruits	0.0	4.9	0.1	10.8	0.1	0.0	0.0	106.8	פירות הדר אחרים
<b>Fruits, excluding citrus</b>	<b>0.5</b>	<b>18.6</b>	<b>2.3</b>	<b>17.2</b>	<b>0.8</b>	<b>0.1</b>	<b>0.1</b>	<b>340.7</b>	<b>פירות, ללא הדרים</b>
Olives	0.1	3.1	0.1	-	0.0	-	-	15.2	זיתים
Grapes	0.1	5.3	0.5	5.2	0.1	0.0	0.0	35.1	ענבים

TABLE 5. – FOOD SUPPLY BALANCE SHEET – VITAMINS  
AND MINERALS PER CAPITA PER DAY (Cont.)

לוח 5. – מאזן אספקת המזון – ויטמינים  
ומינרלים לנפש ליום (המשך)

Commodity	2013								מ צ ר ך
	ברזל Iron (Fe)	סידן Calcium (Ca)	סיבים תזונתיים Dietary fibres	חומצה אסקורבית (ויטמין C) Ascorbic Acid (Vitamin C)	ניאצין (ויטמין B3) Niacin (Vitamin B3)	ריבופלבין (ויטמין B2) Riboflavin (Vitamin B2)	תיאמין (ויטמין B1) Thiamin (Vitamin B1)	ויטמין A (יחידות בינ"ל) Vitamin A (Internat. units)	
<b>Deciduous fruits</b>	<b>0.1</b>	<b>4.8</b>	<b>1.1</b>	<b>4.4</b>	<b>0.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>100.0</b>	<b>פירות נשירים</b>
Apples	0.1	2.0	0.8	1.6	0.0	0.0	0.0	15.2	תפוחי עץ
Pears	0.0	0.9	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	אגסים
Plums	0.0	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	8.4	שזיפים
Peaches	0.0	0.9	0.1	1.1	0.2	0.0	0.0	30.4	אפרסקים
Other deciduous fruits	0.0	0.8	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	45.3	פירות נשירים אחרים
<b>Subtropical fruits</b>	<b>0.2</b>	<b>5.4</b>	<b>0.7</b>	<b>7.6</b>	<b>0.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>190.3</b>	<b>פירות סוב-טרופיים</b>
Dates	0.0	1.3	0.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.6	תמרים
Avocado	0.1	0.7	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	13.2	אבוקדו
Persimmons	0.0	0.5	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	133.3	אפרסמון
Mango	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	14.6	מנגו
Kiwis	0.0	0.3	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.7	קיווי
Bananas	0.1	1.3	0.1	1.9	0.1	0.0	0.0	5.3	בננות
Other subtropical fruits	0.0	1.2	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	22.6	פירות סוב-טרופיים אחרים
<b>Beverages – total</b>	<b>0.0</b>	<b>4.0</b>	<b>0.0</b>	<b>-</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>-</b>	<b>משקאות – סך הכל</b>
Water	0.0	4.0	0.0	-	-	-	-	-	מים
Beer (imports)	0.0	0.5	0.0	-	0.0	0.0	0.0	-	בירה (יבוא)
Alcohol (imports)	0.0	-	-	-	0.0	0.0	0.0	-	משקאות כוהליים (יבוא)
Wine (imports)	0.0	0.0	0.0	-	0.0	0.0	0.0	-	יין (יבוא)
<b>Stimulants – total</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0.3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>ממריצים – סך הכל</b>
Coffee	-	-	-	-	-	-	-	-	קפה
Tea	-	-	-	-	-	-	-	-	תה
Cocoa beans	-	-	0.3	-	-	-	-	-	פולי קקאו
<b>Oils and fats – total</b>	<b>0.0</b>	<b>0.6</b>	<b>0.0</b>	<b>-</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>59.1</b>	<b>שמנים ושומנים – סך הכל</b>
Soya oil	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	שמן סויה
Olive oil	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	שמן זית
Other oils	-	-	-	-	-	-	-	-	שמנים אחרים
Butter	0.0	0.6	0.0	-	0.0	0.0	0.0	59.1	חמאה
<b>Meat – total</b>	<b>2.4</b>	<b>18.4</b>	<b>0.0</b>	<b>3.2</b>	<b>10.0</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>991.8</b>	<b>בשר – סך הכל</b>
Beef, fresh and frozen, carcass weight	0.7	2.7	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	-	בקר, טרי וקפוא, משקל קרקאס
Mutton and goat, carcass weight	0.2	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	-	צאן, משקל קרקאס
Pork	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	חזירים
Poultry	1.0	12.2	0.0	1.8	7.5	0.1	0.1	151.6	עוף
Turkey	0.2	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	הודו
Innards	0.3	0.4	0.0	1.4	0.4	0.1	0.0	839.3	חלקי פנים
<b>Eggs</b>	<b>0.5</b>	<b>16.1</b>	<b>0.0</b>	<b>-</b>	<b>0.0</b>	<b>0.2</b>	<b>0.0</b>	<b>206.7</b>	<b>ביצים</b>
<b>Fish – total</b>	<b>0.2</b>	<b>19.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.2</b>	<b>0.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>5.8</b>	<b>דגים – סך הכל</b>
Fresh and frozen	0.1	8.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	2.2	טריים וקפואים
Frozen fillet (imports)	0.1	9.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	3.4	קפואים פילה (יבוא)
Salted and other (imports)	0.0	2.1	0.0	-	0.1	0.0	0.0	0.2	מלוחים ואחרים (יבוא)
<b>Milk and dairy products – total</b>	<b>0.2</b>	<b>522.8</b>	<b>0.0</b>	<b>4.7</b>	<b>0.4</b>	<b>0.8</b>	<b>0.2</b>	<b>493.2</b>	<b>חלב ומוצרי – סך הכל</b>
Cow's milk	0.2	485.5	0.0	4.4	0.4	0.7	0.2	447.5	חלב בקר
Sheep's and goat's milk	0.0	21.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	29.1	חלב צאן
Powdered milk (imports)	0.0	16.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	16.5	אבקת חלב (יבוא)

TABLE 5. – FOOD SUPPLY BALANCE SHEET – VITAMINS  
AND MINERALS PER CAPITA PER DAY (Cont.)

לוח 5. – מאזן אספקת המזון – ויטמינים  
ומינרלים לנפש ליום (המשך)

Commodity	2014								מ צ ר ך
	ברזל Iron (Fe)	סידן Calcium (Ca)	סיבים תזונתיים Dietary fibres	חומצה אסקורבית (ויטמין C) Ascorbic Acid (Vitamin C)	ניאצ'ין (ויטמין B3) Niacin (Vitamin B3)	ריבופלבין (ויטמין B2) Riboflavin (Vitamin B2)	תיאמין (ויטמין B1) Thiamin (Vitamin B1)	ויטמין A (יחידות בינ"ל) Vitamin A (Internat. units)	
<b>GRAND TOTAL</b>	<b>28.0</b>	<b>886.3</b>	<b>54.8</b>	<b>199.9</b>	<b>35.0</b>	<b>2.2</b>	<b>2.6</b>	<b>6,875.4</b>	<b>סך כולל</b>
<b>Cereals and cereal products – total</b>	<b>18.3</b>	<b>122.1</b>	<b>42.9</b>	<b>-</b>	<b>16.5</b>	<b>0.4</b>	<b>1.4</b>	<b>-</b>	<b>דגנים ומוצריהם – סך הכל</b>
Wheat	18.1	114.7	42.8	-	16.1	0.4	1.4	-	חיטה
Oats	0.0	0.0	0.0	-	0.0	0.0	0.0	-	שיבולת שועל
Pearl barley	0.0	0.2	0.0	-	0.0	0.0	0.0	-	גריסי פנינה
Rice	0.2	7.3	0.1	-	0.4	0.0	0.0	-	אורז
Buckwheat	0.0	0.0	0.0	-	0.0	0.0	0.0	-	קוסמת
<b>Potatoes and starches – total</b>	<b>0.6</b>	<b>5.2</b>	<b>0.6</b>	<b>14.6</b>	<b>1.1</b>	<b>-</b>	<b>0.1</b>	<b>-</b>	<b>תפוחי אדמה ועמילנים – סך הכל</b>
Potatoes	0.6	4.9	0.3	14.6	1.1	-	0.1	-	תפוחי אדמה
Potato starch	0.0	0.0	0.1	-	-	-	-	-	עמילן תפוחי אדמה
Corn starch	0.1	0.3	0.1	-	-	-	-	-	עמילן תירס
<b>Sugar, sweets and honey – total</b>	<b>0.1</b>	<b>1.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>סוכר, ממתקים ודבש – סך הכל</b>
Sugar	0.1	1.2	-	-	-	0.0	-	-	סוכר
Sweets	0.0	0.2	-	-	-	-	-	-	ממתקים
Honey	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	דבש
<b>Legumes – total</b>	<b>1.0</b>	<b>15.7</b>	<b>1.4</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.1</b>	<b>5.0</b>	<b>קטניות – סך הכל</b>
Beans	0.3	7.7	0.2	-	0.0	0.0	0.0	-	שעועית
Chickpeas	0.1	1.3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	חמצה
Lentils	0.2	1.2	0.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.9	עדשים
Horse beans	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	פולים
Peas	0.3	3.4	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	3.1	אפונה
Soya beans	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	פולי סויה
<b>Oil grains and nuts – total</b>	<b>1.6</b>	<b>29.1</b>	<b>3.1</b>	<b>0.1</b>	<b>1.3</b>	<b>0.1</b>	<b>0.3</b>	<b>12.1</b>	<b>גרעיני שמן ואגוזים – סך הכל</b>
Sesame	1.2	20.7	2.7	-	0.9	0.1	0.2	10.4	שומשומין
Groundnuts (peanuts), shelled	0.1	2.4	0.2	-	0.3	0.0	0.0	-	אגוזי אדמה (בוטנים), מקולפים
Sunflower	0.2	3.6	0.1	-	0.1	0.0	0.1	0.6	חמניות
Nuts	0.1	2.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	אגוזים
<b>Vegetables and melons – total</b>	<b>2.2</b>	<b>65.3</b>	<b>3.9</b>	<b>111.4</b>	<b>3.4</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>4,600.3</b>	<b>ירקות ומקשה – סך הכל</b>
Tomatoes	0.6	6.6	1.5	25.4	0.8	0.1	0.1	827.2	עגבניות
Cucumbers	0.1	5.6	0.2	1.9	0.1	0.0	-	5.7	מלפפונים
Carrots	0.2	8.4	0.3	2.9	0.3	0.0	-	2,925.8	גזר
Peppers	0.2	3.6	0.2	38.0	0.2	0.0	-	90.2	פלפל
Dry onions	0.1	5.5	0.2	1.7	0.0	0.0	-	-	בצל יבש
Maize	0.3	1.7	0.4	4.2	1.0	0.0	0.1	55.3	תירס
Other vegetables	0.7	32.0	1.1	30.5	0.6	0.1	-	531.4	ירקות אחרים
Watermelons	0.0	1.4	0.1	6.2	0.1	0.0	-	158.2	אבטיחים
Other melons	0.0	0.4	0.0	0.5	0.1	0.0	-	6.6	מלונים
<b>Fruits – total</b>	<b>0.7</b>	<b>47.3</b>	<b>2.5</b>	<b>65.2</b>	<b>1.0</b>	<b>0.1</b>	<b>0.2</b>	<b>477.6</b>	<b>פירות – סך הכל</b>
<b>Citrus fruits</b>	<b>0.2</b>	<b>27.4</b>	<b>0.4</b>	<b>48.2</b>	<b>0.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.1</b>	<b>140.3</b>	<b>פירות הדר</b>
Oranges	0.0	16.1	0.2	21.6	0.1	0.0	0.0	27.8	תפוזים
Grapefruits and pomelo	0.0	3.8	0.1	10.6	0.1	0.0	0.0	12.5	אשכוליות ופומלות
Lemons	0.1	3.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	1.5	לימונים
Other citrus fruits	0.0	4.5	0.1	9.9	0.1	0.0	0.0	98.5	פירות הדר אחרים
<b>Fruits, excluding citrus</b>	<b>0.6</b>	<b>19.9</b>	<b>2.1</b>	<b>17.0</b>	<b>0.7</b>	<b>0.1</b>	<b>0.1</b>	<b>337.3</b>	<b>פירות, ללא הדרים</b>
Olives	0.1	5.4	0.1	-	0.0	-	-	26.3	זיתים למאכל
Grapes	0.1	5.0	0.5	5.0	0.1	0.0	0.0	33.5	ענבים



TABLE 5. – FOOD SUPPLY BALANCE SHEET – VITAMINS  
AND MINERALS PER CAPITA PER DAY (Cont.)

לוח 5 – מאזן אספקת המזון – ויטמינים  
ומינרלים לנפש ליום (המשך)

Commodity	2014								מ צ ר ך
	ברזל (Iron (Fe))	סידן (Calcium (Ca))	סיבים תזונתיים (Dietary fibres)	חומצה אסקורבית (C ויטמין) (Ascorbic Acid (Vitamin C))	ניאצין (ויטמין B3) (Niacin (Vitamin B3))	ריבופלבין (ויטמין B2) (Riboflavin (Vitamin B2))	תיאמין (ויטמין B1) (Thiamin (Vitamin B1))	ויטמין A (יחידות בינ"ל) (Vitamin A (Internat. units))	
<b>Deciduous fruits</b>	<b>0.1</b>	<b>4.0</b>	<b>0.9</b>	<b>3.8</b>	<b>0.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>80.8</b>	<b>פירות נשירים</b>
Apples	0.0	1.6	0.6	1.3	0.0	0.0	0.0	12.2	תפוחי עץ
Pears	0.0	0.7	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	אגסים
Plums	0.0	0.3	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	10.5	שזיפים
Peaches	0.0	0.6	0.1	0.8	0.1	0.0	0.0	21.6	אפרסקים
Other deciduous fruits	0.0	0.7	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	36.0	פירות נשירים אחרים
<b>Subtropical fruits</b>	<b>0.2</b>	<b>5.5</b>	<b>0.7</b>	<b>8.2</b>	<b>0.4</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>196.7</b>	<b>פירות סוב-טרופיים</b>
Dates	0.1	0.8	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0	15.8	תמרים
Avocado	0.1	0.8	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0	15.8	אבוקדו
Persimmons	0.0	0.4	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	124.6	אפרסמון
Mango	0.0	0.2	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	25.4	מנגו
Kiwis	0.0	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.6	קיווי
Bananas	0.1	1.3	0.1	2.0	0.1	0.0	0.0	5.5	בננות
Other subtropical fruits	0.0	1.6	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	9.0	פירות סוב-טרופיים אחרים
<b>Beverages – total</b>	<b>0.0</b>	<b>4.4</b>	<b>0.0</b>	<b>-</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>-</b>	<b>משקאות – סך הכל</b>
Water	0.0	4.5	0.0	-	-	-	-	-	מים
Beer (imports)	0.0	0.5	0.0	-	0.0	0.0	0.0	-	בירה (יבוא)
Alcohol (imports)	0.0	-	-	-	0.0	0.0	0.0	-	משקאות כוהליים (יבוא)
Wine (imports)	0.0	-	-	-	0.0	0.0	0.0	-	יין (יבוא)
<b>Stimulants – total</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0.3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>ממריצים – סך הכל</b>
Coffee	-	-	-	-	-	-	-	-	קפה
Tea	-	-	-	-	-	-	-	-	תה
Cocoa beans	-	-	0.3	-	-	-	-	-	פולי קקאו
<b>Oils and fats – total</b>	<b>0.0</b>	<b>0.5</b>	<b>0.0</b>	<b>-</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>49.0</b>	<b>שמנים ושומנים – סך הכל</b>
Soya oil	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	שמן סויה
Olive oil	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	שמן זית
Other oils	0.0	-	-	-	0.0	0.0	0.0	-	שמנים אחרים
Butter	0.0	0.5	-	-	0.0	0.0	0.0	49.0	חמאה
<b>Meat – total</b>	<b>2.4</b>	<b>18.8</b>	<b>3.3</b>	<b>3.3</b>	<b>10.4</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>1,005.8</b>	<b>בשר – סך הכל</b>
Beef, fresh and frozen, carcass weight	0.6	2.3	0.0	-	1.0	0.1	0.0	-	בקר, טרי וקפוא, משקל קרקאס
Mutton and goat, carcass weight	0.2	0.8	-	-	0.2	0.0	0.0	-	צאן, משקל קרקאס
Pork	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	חזירים
Poultry	1.1	13.1	1.9	1.9	8.1	0.1	0.1	162.2	עוף
Turkey	0.2	1.5	0.0	-	0.5	0.0	0.0	0.5	הודו
Innards	0.4	0.5	1.4	1.4	0.4	0.1	0.0	842.8	חלקי פנים
<b>Eggs</b>	<b>0.5</b>	<b>16.5</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0.0</b>	<b>0.2</b>	<b>0.0</b>	<b>212.4</b>	<b>ביצים</b>
<b>Fish – total</b>	<b>0.3</b>	<b>20.9</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>0.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>6.4</b>	<b>דגים – סך הכל</b>
Fresh and frozen	0.1	8.6	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	2.2	טריים וקפואים
Frozen fillet (imports)	0.1	10.7	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	4.0	קפואים פילה (יבוא)
Salted and other (imports)	0.0	1.6	-	-	0.1	0.0	0.0	0.2	מלוחים ואחרים (יבוא)
<b>Milk and dairy products – total</b>	<b>0.2</b>	<b>539.0</b>	<b>4.9</b>	<b>4.9</b>	<b>0.5</b>	<b>0.8</b>	<b>0.2</b>	<b>507.1</b>	<b>חלב ומוצרי – סך הכל</b>
Cow's milk	0.2	515.6	4.6	4.6	0.4	0.8	0.2	475.3	חלב בקר
Sheep's and goat's milk	0.0	21.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	29.9	חלב צאן
Powdered milk (imports)	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	אבקת חלב (יבוא)

**TABLE 6. – AVAILABILITY OF CALORIES,  
GENERAL PROTEIN AND FAT  
PER CAPITA PER DAY  
IN VARIOUS COUNTRIES**

**לוח 6. – זמינות קלוריות,  
חלבון ושומן לנפש ליום  
במדינות שונות**

2014				
Country	שומן (גרם) Fat (gram)	חלבון (גרם) Protein (gram)	קלוריות Calories (kcal.)	מדינה
<b>Israel</b>	<b>135.1</b>	<b>113.0</b>	<b>3,712</b>	<b>ישראל</b>
Austria	168.0	106.0	3,805	אוסטריה
Australia	149.0	104.0	3,276	אוסטרליה
Italy	153.0	111.0	3,529	איטליה
Iceland	146.0	132.0	3,336	איסלנד
Ireland	130.0	112.0	3,599	אירלנד
USA	163.0	115.0	3,696	ארצות הברית
Germany	144.0	103.0	3,543	גרמניה
Denmark	129.0	111.0	3,362	דנמרק
Netherlands	133.0	109.0	3,169	הולנד
Hungary	137.0	82.0	2,866	הונגריה
United Kingdom	143.0	104.0	3,415	הממלכה המאוחדת
Turkey	112.0	102.0	3,717	טורקיה
Greece	155.0	113.0	3,409	יוון
Japan	87.0	89.0	2,728	יפן
Jordan	94.0	80.0	3,152	ירדן
Lebanon	108.0	82.0	3,090	לבנון
Mexico	90.0	87.0	3,044	מקסיקו
Egypt	57.0	96.0	3,549	מצרים
Norway	148.0	109.0	3,503	נורווגיה
New Zealand	118.0	92.0	3,027	ניו זילנד
Slovenia	119.0	100.0	3,154	סלובניה
Slovakia	104.0	73.0	2,913	סלובקיה
Spain	150.0	111.0	3,155	ספרד
Poland	113.0	99.0	3,491	פולין
Portugal	143.0	114.0	3,398	פורטוגל
Finland	132.0	111.0	3,311	פינלנד
Czech Republic	138.0	93.0	3,298	צ'כיה
France	164.0	113.0	3,517	צרפת
Canada	148.0	104.0	3,646	קנדה
Russian Federation	91.0	96.0	3,385	רוסיה
Sweden	125.0	108.0	3,172	שוודיה
Switzerland	156.0	93.0	3,505	שווייץ

TABLE 7. – AVAILABILITY OF CALORIES PER CAPITA PER DAY  
IN VARIOUS COUNTRIES, BY GROUPS OF COMMODITIES

לוח 7. – זמינות קלוריות לנפש ליום  
במדינות שונות, לפי קבוצות מצרכים

Percentages										2014	אחוזים
Country	יתר המצרכים Other commodities	פירות (ללא יין) Fruits (excluding wine)	שמנים ושומנים Oils and fats	חלב (ללא חמאה) Milk (excluding butter)	בשר, ביצים ודגים Meat, eggs and fish	ירקות ותפוחי אדמה(1) Vegetables and potatoes(1)	סוכר וממתקים Sugar and sweets	דגנים (ללא בירה) Cereals (excluding beer)	סך הכל Total	מדינה	
Israel	6	5	15	8	12	7	13	34	100	ישראל	
Austria	9	5	23	7	14	5	12	25	100	אוסטריה	
Australia	8	3	22	10	17	6	12	23	100	אוסטרליה	
Italy	6	5	22	8	14	6	8	31	100	איטליה	
Iceland	7	5	12	17	22	5	13	20	100	איסלנד	
Ireland	11	3	15	11	15	8	10	27	100	אירלנד	
USA	8	3	21	10	15	6	17	21	100	ארצות הברית	
Germany	10	3	20	10	13	6	13	25	100	גרמניה	
Denmark	9	4	16	9	15	7	15	25	100	דנמרק	
Netherlands	8	5	15	15	15	8	14	20	100	הולנד	
Hungary	8	3	25	8	13	6	11	27	100	הונגריה	
United Kingdom	9	4	17	10	16	8	10	26	100	הממלכה המאוחדת	
Turkey	5	4	17	6	4	10	9	45	100	טורקיה	
Greece	10	5	20	12	11	9	8	27	100	יוון	
Japan	11	2	15	4	15	6	10	38	100	יפן	
Jordan	3	2	15	5	7	7	16	46	100	ירדן	
Lebanon	8	4	16	5	9	11	13	34	100	לבנון	
Mexico	4	4	10	5	13	6	16	43	100	מקסיקו	
Egypt	3	5	5	2	4	8	8	64	100	מצרים	
Norway	8	4	19	10	16	6	10	28	100	נורווגיה	
New Zealand	6	5	17	4	17	7	18	25	100	ניו זילנד	
Slovenia	8	6	16	10	14	6	7	34	100	סלובניה	
Slovakia	9	2	19	6	11	7	14	33	100	סלובקיה	
Spain	9	4	22	8	18	10	8	22	100	ספרד	
Poland	6	2	16	6	13	10	13	35	100	פולין	
Portugal	9	4	21	7	16	7	7	29	100	פורטוגל	
Finland	8	3	12	14	20	6	9	29	100	פינלנד	
Czech Republic	11	2	22	8	13	6	11	27	100	צ'כיה	
France	7	3	21	10	18	5	10	27	100	צרפת	
Canada	8	4	24	7	13	9	12	24	100	קנדה	
Russian Federation	7	2	12	8	11	9	14	36	100	רוסיה	
Sweden	7	4	18	13	15	6	13	25	100	שוודיה	
Switzerland	8	3	19	11	16	4	17	21	100	שווייץ	

(1) include legumes.

(1) כולל קטניות.